

QUELS ALIMENTS PUIS-JE ACQUÉRIR ?

Utilisez votre **carte WIC** dans plus de 850 magasins du Massachusetts pour acheter:



Des fruits et légumes

Frais, congelés et en conserve



Des protéines

Œufs, beurre de cacahuète, tofu, poisson en conserve et légumineuses



Des produits laitiers

Lait, fromage et yaourt



Des céréales complètes

Riz complet, pâtes, tortillas, pain au blé entier, et plus encore !



Des aliments pour votre bébé

Lait pour nourrissons, céréales pour bébés et fruits et légumes

LES COURSES PLUS FACILES

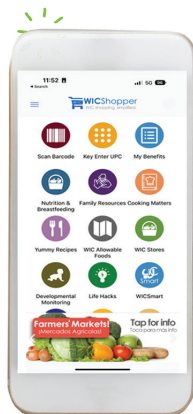
Application WIC Shopper

Scannez des articles en magasin pour vérifier l'admissibilité, consulter votre solde et trouver des recettes.

Commande en ligne

Les familles du Massachusetts peuvent désormais commander en ligne sur le site de Walmart des aliments autorisés par le WIC pour le retrait ou la livraison.

Visitez [Walmart.com/wic](https://www.walmart.com/wic) pour commencer !



AGENCES LOCALES WIC

GRAND BOSTON

Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester Bay	(617) 825-0805
Dorchester North	(617) 825-8994
East Boston	(617) 568-6440
Jamaica Plain/Brighton	(617) 983-6086
Metro North	(617) 575-5330
Roxbury/South End	(617) 989-3055

MA CENTRAL

Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 796-7000

CAPE CODE ET LES ÎLES

Cape Cod	(508) 771-7896
----------	----------------

NORD-EST DU MA

Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
North Shore	(781) 599-7290
Northern Essex	(978) 374-2191

SUD-EST DU MA

Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Plymouth	(508) 747-4933
Quincy	(617) 376-8701
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346

MA OCCIDENTAL

Berkshire	(413) 447-3495
Franklin/Hampshire/No. Quabbin	(413) 376-1160
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 739-1100



Cette institution est un fournisseur
qui adhère au principe d'égalité
d'accès à l'emploi

Formulaire n° 147

@MassWIC



FRENCH



WIC

DES ALIMENTS DE QUALITÉ ET PLUS ENCORE !

Rejoignez les milliers de familles du
Massachusetts qui grandissent en pleine
santé grâce au WIC

1-800-942-1007 • mass.gov/wic

QU'EST-CE QUE LE WIC ?

Le WIC (*Women, Infants and Children* - Femmes, bébés et enfants) est un programme de nutrition gratuit fournissant aux familles du Massachusetts des aliments sains, une formation à la nutrition, un soutien à l'allaitement et des aiguillages vers des professionnels de la santé. Nous sommes là pour vous aider à prospérer, vous et vos enfants !

QU'OFFRE LE WIC ?

Notre objectif est d'offrir à votre famille un départ sain avec :

- ✓ **Des aliments sains gratuits**
Bienfaits mensuels pour des courses nutritives.
- ✓ **Un soutien personnalisé**
Consultations individuelles de nutrition et soutien à l'allaitement.
- ✓ **Des astuces santé**
Des conseils pratiques pour bien manger en faveur de la santé de votre famille.
- ✓ **Des aiguillages**
Mises en relation avec des services comme les soins médicaux/dentaires, l'assurance-maladie, la garde des enfants et les aides au logement ou les subventions aux carburants.



À QUI EST DESTINÉ LE WIC ?

Le WIC soutient tous les types de familles : parents mariés ou célibataires, qu'ils travaillent ou non. Si vous êtes la mère, le père, le grand-parent, le parent de famille d'accueil ou le tuteur légal d'un enfant de moins de 5 ans, vous pouvez faire votre demande.

Vous êtes admissible si vous :

- Vivez dans le Massachusetts.
- Êtes enceinte, allaitez ou avez un enfant de moins de 5 ans.
- Respectez les limites de revenus ci-dessous.

Admissibilité automatique : Vous êtes admissible automatiquement si vous bénéficiez du SNAP, de la TAFDC ou de certains plans MassHealth. Les enfants de moins de 5 ans placés en famille d'accueil sont aussi admissibles automatiquement.

LIMITES DE REVENUS

Le chiffre pris en compte est le revenu brut (avant impôt) du ménage.

MÉNAGE	ANNUEL	BI-HEBDOMADAIRE	HEBDOMADAIRE
1	\$29,526	\$1,136	\$568
2	\$40,034	\$1,540	\$770
3	\$50,542	\$1,944	\$972
4	\$61,050	\$2,349	\$1,175
5	\$71,558	\$2,753	\$1,377
6	\$82,066	\$3,157	\$1,579
7	\$92,574	\$3,561	\$1,781
8	\$103,082	\$3,965	\$1,983



LES HOMMES PEUVENT-ILS PARTICIPER ?

Tout à fait ! WIC accueille les pères, les grands-pères et les tuteurs masculins. Nous encourageons tous les aidants à assister aux rendez-vous et à utiliser la carte WIC en magasin.

COMMENT PUIS-JE FAIRE MA DEMANDE ?

- 1 **En ligne** : Scannez le code QR pour visiter le portail de l'application WIC et commencer votre demande ou rendez-vous sur mass.gov/WIC.
- 2 **Téléphone** : Appelez le programme local (voir le dos de cette brochure !) le plus proche de vous.
- 3 **En personne** : Les visites impromptues sont toujours bienvenues ! De nombreux bureaux sont ouverts le soir et le samedi pour s'adapter à votre emploi du temps. Veuillez appeler avant pour vérifier les horaires d'ouverture des services.

