

KI MANJE MWEN KA JWENN?

Sèvi ak **Kat WIC** ou a nan plis pase 850 magazen nan Massachusetts pou achte:



Fwi ak Legim

Fre, jele ak an konsè



Pwoteyin

Ze, manba, tofou, pwason konsè, ak pwa



Lèt

Lèt, fwomaj, ak yogurt



Sereyal Konplè

Diri Jòn, pen ble konplè, pat, tòtiyas, ak plis ankò!



Bebe Bezwen

Fòmil pou tibebe, sereyal pou tibebe, ak fwi ak legim pou tibebe

FI MAKIT PI FASIL

Aplikasyon Achte WIC la

Eskane atik nan magazen an pou verifye si yo kalifye, gade balans ou, epi jwenn resèt.

Kòmand sou Entènèt

Fanmi Massachusetts yo kapab kòmande manje ki kalifye pou WIC sou entènèt kounye a pou yo pase chache yo oswa pou livrezon atravè Walmart.

Vizite [Walmart.com/wic](https://www.walmart.com/wic) pou kòmanse!



ADRS LOKAL WIC YO

ZÒN BOSTON

Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester Bay	(617) 825-0805
Dorchester North	(617) 825-8994
East Boston	(617) 568-6440
Jamaica Plain/Brighton	(617) 983-6086
Metro North	(617) 575-5330
Roxbury/South End	(617) 989-3055

SANT MA

Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 796-7000

CAPE AK ZILE YO

Cape Cod	(508) 771-7896
----------	----------------

NÒDÈS MA

Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
North Shore	(781) 599-7290
Northern Essex	(978) 374-2191

SIDÈS MA

Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Plymouth	(508) 747-4933
Quincy	(617) 376-8701
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346

LWÈS MA

Berkshire	(413) 447-3495
Franklin/Hampshire/No. Quabbin	(413) 376-1160
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 739-1100



Enstitisyon sa a se yon founisè opòtinite

Fòmilè # 147

@MassWIC



HAITIAN CREOLE




WIC

**BON MANJE AK
ANPIL LTT BAGAY!**

Vin patisipe plizyè milye fanmi nan Massachusetts k ap grandi an sante avèk WIC
1-800-942-1007 • mass.gov/wic

KISA WIC YE?

WIC (Fanm, Tibebe, ak Timoun) se yon pwogram nitrisyon gratis ki bay manje ki bon pou sante, edikasyon sou nitrisyon, sipò pou bay tete, ak referans pou swen sante pou fanmi nan Massachusetts. Nou la pou ede w ak pitit ou a pwospere!

KISA WIC OFRI?

Objektif nou se bay fanmi ou yon bon kòmansman ekilibre avèk:

- ✓ **Manje Sen Gratis**
Avantaj chak mwa pou pwovizyon nitritif.
- ✓ **Sipò Pèsonalize**
Konsiltasyon nitrisyon an prive ak sipò pou bay tete.
- ✓ **Konsèy Sante**
Konsèy pratik pou manje byen pou sante fanmi w.
- ✓ **Referans**
Koneksyon ak sèvis tankou swen medikal/dantè, asirans sante, gadri, ak asistans pou lojman oswa gaz.

POU KIYNS WIC BON?

WIC sipòte tout kalite fanmi: marye oswa paran selibatè, moun k ap travay oswa ki nan chomaj. Si w se yon manman, papa, granparan, paran mezon akèy, oswa gadyen legal yon timoun ki genyen mwens pase 5 an, ou kapab aplike.

W ap kalifye si:

- W ap viv nan Massachusetts.
- Ou ansent, ap bay tete, oswa genyen yon timoun ki genyen mwens pase 5 an.
- Ranpli kondisyon salè ki annapre a.

Kalifikasyon Otomatik: Ou kalifye otomatikman si w resevwa resevwa SNAP, TAFDC, oubyen sèten plan MassHealth. Timoun mezon akèy ki poko genyen 5 an kalifye otomatikman.

GID SALN

Revni an baze sou salè brit (anvan taks) fwaye a rantre.

FWAYE	PA ANE	CHAK DE SEMÈN	CHAK SEMÈN
1	\$29,526	\$1,136	\$568
2	\$40,034	\$1,540	\$770
3	\$50,542	\$1,944	\$972
4	\$61,050	\$2,349	\$1,175
5	\$71,558	\$2,753	\$1,377
6	\$82,066	\$3,157	\$1,579
7	\$92,574	\$3,561	\$1,781
8	\$103,082	\$3,965	\$1,983



MSKE GASON KA PATISIPE?

Absoliman! WIC akeyi papa, granpapa, ak gadyen gason. N ap ankouraje tout moun k ap bay swen yo patisipe nan randevou yo epi sèvi ak Kat WIC la nan magazen.

KIJAN POU M APLIKE?

- 1 Aliy:** Eskane kòd QR la pou vizite Pòtay Aplikasyon WIC la pou kòmanse aplikasyon w lan oswa vizite mass.gov/WIC.
- 2 Telefòn:** Rele nimewo pwogram lokal (gade do bwochi sa a!) ki pi pre w la.
- 3 An Pèsòn:** N ap toujou akeyi w si w vini san randevou! Anpil biwo ofri orè swa ak samdi pou adapteak orè ou. Tanpri rele alavans pou verifye orè klinik la.

