

## КАКИЕ ПРОДУКТЫ Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ?

По карте WIC Card можно покупать продукты более чем в 850 магазинах штата Массачусетс:



### Фрукты и овощи

Свежие, замороженные и консервированные



### Белковые продукты

Яйца, арахисовая паста, тофу, рыбные консервы и бобовые



### Молочные продукты

Молоко, сыр и йогурт



### Цельнозерновые продукты

Коричневый рис, цельнозерновой хлеб, макароны, тортильи и многое другое!



### Питание для младенцев

Детская смесь, детские каши, а также фруктовые и овощные продукты для младенцев

## ПОКУПАТЬ ЛЕГКО

### Приложение WIC Shopper

Сканируйте товары в магазине, чтобы проверить, подходит ли товар, посмотреть баланс и найти рецепты.



### Онлайн-заказ

Семьи в Массачусетсе теперь могут заказывать продукты WIC онлайн через Walmart с доставкой или самовывозом.

Зайдите на [Walmart.com/wic](http://Walmart.com/wic), чтобы начать!

## АДРЕСА ОФИСОВ WIC

### РАЙОН БОСТОНА

Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester Bay	(617) 825-0805
Dorchester North	(617) 825-8994
East Boston	(617) 568-6440
Jamaica Plain/Brighton	(617) 983-6086
Metro North	(617) 575-5330
Roxbury/South End	(617) 989-3055

### ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МАССАЧУСЕТС

Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 796-7000

### КЕЙП-КОД И ОСТРОВА

Cape Cod	(508) 771-7896
----------	----------------

### СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ МАССАЧУСЕТС

Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
North Shore	(781) 599-7290
Northern Essex	(978) 374-2191

### ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ МАССАЧУСЕТС

Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Plymouth	(508) 747-4933
Quincy	(617) 376-8701
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346

### ЗАПАДНЫЙ МАССАЧУСЕТС

Berkshire	(413) 447-3495
Franklin/Hampshire/No. Quabbin	(413) 376-1160
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 739-1100



Здесь всем помогают на равных условиях

Форма № 147

@MassWIC



RUSSIAN



# WIC

## ПОЛЕЗНАЯ ЕДА И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

Присоединяйтесь к тысячам семей Массачусетса, которые становятся здоровее вместе с WIC

1-800-942-1007 • [mass.gov/wic](http://mass.gov/wic)

## ЧТО ТАКОЕ WIC?

WIC (Women, Infants, and Children — женщины, младенцы и дети) — это бесплатная программа для семей Массачусетса. Она даёт полезные продукты, советы по питанию, помощь с грудным вскармливанием и направления к врачам. Мы помогаем вам и вашим детям расти здоровыми!

## ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ WIC?

Мы хотим помочь вашей семье начать более здоровую жизнь с помощью:

- ✓ **Бесплатные полезные продукты**  
Ежемесячная помощь на покупку полезных продуктов.
- ✓ **Индивидуальная поддержка**  
Личные советы по питанию и помощь с грудным вскармливанием.
- ✓ **Советы по здоровому питанию**  
Простые советы о здоровом питании для всей семьи.
- ✓ **Направления в другие службы**  
Помощь с поиском таких услуг, как врачи, стоматологи, медстраховка, уход за детьми, а также помощь с жильём или оплатой топлива.



## ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАММА WIC?

WIC помогает самым разным семьям: полным и неполным, работающим и неработающим. Если вы мама, папа, бабушка, дедушка, приёмный родитель или законный опекун ребёнка младше 5 лет, вы можете подать заявку.

Вы можете получить WIC, если:

- живёте в штате Массачусетс.
- беременны, кормите грудью или у вас есть ребёнок младше 5 лет.
- подходите по требованиям к доходу, указанным ниже.

Вы автоматически подходите, если: Вы автоматически подходите, если получаете SNAP, TAFDC или участвуете в некоторых планах MassHealth. Приёмные дети младше 5 лет тоже подходят автоматически.

## ТРЕБОВАНИЯ К ДОХОДУ

Доход считается до вычета налогов.

СОСТАВ СЕМЬИ	ЗА ГОД	РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ	РАЗ В НЕДЕЛЮ
1	\$29,526	\$1,136	\$568
2	\$40,034	\$1,540	\$770
3	\$50,542	\$1,944	\$972
4	\$61,050	\$2,349	\$1,175
5	\$71,558	\$2,753	\$1,377
6	\$82,066	\$3,157	\$1,579
7	\$92,574	\$3,561	\$1,781
8	\$103,082	\$3,965	\$1,983



## МОГУТ ЛИ УЧАСТВОВАТЬ МУЖЧИНЫ?

Конечно! В WIC могут участвовать папы, дедушки и опекуны-мужчины. Всем, кто заботится о ребёнке, можно приходить на приёмы и использовать карту WIC в магазине.

## КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ?

- 1 Онлайн:** Отсканируйте QR-код, чтобы перейти на сайт WIC и подать заявку, или зайдите на [mass.gov/WIC](https://mass.gov/WIC).
- 2 По телефону:** Позвоните в ближайший офис программы (см. обратную сторону буклета!).
- 3 Лично:** Можно прийти без записи — вас примут! Многие офисы работают по вечерам и по субботам, чтобы вам было удобнее. Пожалуйста, позвоните заранее и уточните часы работы.

