**野火烟雾事件**

气候变化导致北美各地森林干旱、极端高温和虫害破坏加剧，并引发更严重的野火。即使距离数千英里，野火产生的烟雾也可能导致马萨诸塞州的空气质量不佳。

这种恶劣的空气质量会加重过敏症状并引发呼吸道感染，特别是对于患有心脏病、哮喘和其他肺部疾病的人来说。

**什么人的风险更高？**

有些人在野火烟雾事件中可能面临更大的风险，原因在于他们居住的地方、获得官方政府信息的途径、是否有准备和应对的资源，以及他们是否已经存在健康问题。这些人包括：

* 5 岁以下儿童和 65 岁以上人群
* 孕妇
* 受系统性种族主义影响的有色人种
* 不会说英语或英语水平不高，可能无法以母语接收紧急信息的人
* 残障人士
* 有心脏病、哮喘、肺病和呼吸道过敏等既往病史的人
* 在户外工作或锻炼的人

**我们能做些什么？**

* 与您的医生讨论在野火烟雾事件期间使用哮喘药物的问题
* [及时了解本地空气质量信息和所在社区的空气质量警报](http://www.airnow.gov)
* 计划在野火烟雾事件期间将户外活动转移到室内
* 在野火烟雾事件期间关闭房屋和车辆的窗户和通风口
* 在加热和冷却系统中使用高效 (HEPA) 空气过滤器
* [了解如何使用箱式风扇在家中打造洁净空气室](https://www.epa.gov/air-research/research-diy-air-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors#infographic)
* 准备 N95 口罩，学习如何使用，并练习让您的孩子佩戴小号 N95 口罩或外科口罩

**如需了解详细信息，请访问：**[**www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**电话：617-624-5757**

[**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)