**Fumaça em incêndios florestais**

A mudança climática está causando aumento de secas, calor extremo e danos causados por pragas nas florestas da América do Norte, levando a incêndios florestais mais extremos. A fumaça de incêndios florestais, mesmo a milhares de quilômetros de distância, pode causar má qualidade do ar em Massachusetts.

Essa má qualidade do ar pode piorar alergias e causar infecções respiratórias, especialmente em pessoas com doenças cardíacas, asma e outras doenças pulmonares.

**Quem tem mais risco?**

Algumas pessoas podem estar mais em risco durante um evento de fumaça em incêndios florestais devido ao lugar onde moram, seu acesso a informações oficiais do governo, disponibilidade de recursos para se prepararem e reagirem e nos casos em que essas pessoas já têm problemas de saúde. São elas:

* Crianças menores de 5 anos e pessoas com mais de 65 anos
* Pessoas grávidas
* Pessoas de cor, devido ao racismo estrutural
* Pessoas que não falam inglês e que podem não receber mensagens de emergência em seu idioma nativo
* Pessoas com deficiência
* Pessoas com condições de saúde preexistentes, como doenças cardíacas, asma, doenças pulmonares e alergias respiratórias
* Pessoas que trabalham ou se exercitam ao ar livre

**O que podemos fazer a respeito?**

* Converse com seu médico sobre o uso de medicamentos para asma durante um evento de fumaça em incêndios florestais
* [Atualize-se sobre as informações da qualidade de ar local e alertas de qualidade de ar na sua comunidade](http://www.airnow.gov/)
* Planeje fazer atividades comumente externas dentro de casa durante eventos de fumaça em incêndios florestais
* Feche as janelas e aberturas em casas e veículos durante eventos de fumaça em incêndios florestais
* Use filtros de ar de alta eficiência (HEPA) em sistemas de aquecimento e de refrigeração
* [Aprenda a fazer uma sala de ar limpo na sua casa usando um ventilador de caixa](https://www.epa.gov/air-research/research-diy-air-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors" \l "infographic)
* Tenha um estoque de máscaras N95, aprenda a usá-las e pratique o uso de pequenas máscaras N95 ou cirúrgicas com seu filho

**Saiba mais em:** [**www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**Telefone: 617-624-5757**

[**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)