**Дым от лесных пожаров**

Изменение климата приводит к увеличению засухи, чрезмерной жаре и размножению вредителей в лесах по всей Северной Америке, в результате чего возникает больше экстремальных лесных пожаров. Дым от лесных пожаров, даже происходящих за тысячи миль, может ухудшать качество воздуха в Массачусетсе.

Это плохое качество воздуха может усиливать аллергию и вызывать респираторные инфекции, особенно у людей с заболеваниями сердца, астмой и другими заболеваниями легких.

**Кто подвержен более высокому риску?**

Некоторые люди могут подвергаться более высокому риску воздействия дыма от лесного пожара из-за места проживания, возможности доступа к официальной государственной информации, доступности ресурсов для подготовки и реагирования, а также возможных проблем со здоровьем, которые у них уже есть. К этим людям относятся:

* Дети до 5 лет и лица старше 65 лет
* Беременные женщины
* Темнокожие люди и представители расовых меньшинств из-за систематического расизма
* Лица, не говорящие или плохо говорящие по-английски, которые могут не получать экстренные сообщения на своем родном языке
* Лица с ограниченной трудоспособностью
* Лица с фоновыми медицинскими состояниями, такими как заболевания сердца, астма, заболевания легких и аллергии дыхательных путей
* Люди, работающие или тренирующиеся на улице

**Что мы можем сделать?**

* Поговорите с врачом о лекарственных препаратах от астмы при дыме от лесного пожара.
* [Будьте в курсе информации о местном качестве воздуха и уведомлений о качестве воздуха в вашем районе](http://www.airnow.gov/).
* Запланируйте перемещение уличной активности в помещение в периоды задымления из-за лесных пожаров.
* Закрывайте окна и вентиляционные отверстия дома и в транспортных средствах в периоды задымления из-за лесных пожаров.
* Используйте воздушные фильтры высокой эффективности (HEPA) в системах обогрева и охлаждения.
* [Узнайте, как создать в доме комнату с чистым воздухом с помощью вентилятора](https://www.epa.gov/air-research/research-diy-air-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors#infographic).
* Имейте запас масок N95, научитесь ими пользоваться и надевайте на ребенка маленькие маски N95 или хирургические маски.

**Узнайте больше по адресу** [**www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**Телефон: 617-624-5757**

[**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)