**Humo de incendios forestales**

El cambio climático está provocando un aumento de las sequías, el calor extremo y los daños causados por las plagas en los bosques de toda Norteamérica, lo que da lugar a incendios forestales más extremos. El humo de los incendios forestales, incluso a miles de kilómetros de distancia, puede deteriorar la calidad del aire en Massachusetts.

Esta mala calidad del aire puede empeorar las alergias y causar infecciones respiratorias, especialmente en personas con enfermedades cardíacas, asma y otras enfermedades pulmonares.

**¿Quiénes corren mayor riesgo?**

Algunas personas pueden correr más riesgo durante un evento de humo de un incendio forestal debido a su lugar de residencia, su acceso a la información oficial del gobierno, la disponibilidad de recursos para prepararse y responder, y si ya tienen problemas de salud. Entre ellas se encuentran:

* Niños menores de 5 años y adultos mayores de 65 años
* Personas embarazadas
* Personas de color debido al racismo sistémico
* Personas que hablan poco o nada de inglés podrían no recibir mensajes de emergencia en su lengua materna
* Personas con discapacidad
* Personas con afecciones médicas preexistentes como enfermedades cardíacas, asma, enfermedades pulmonares y alergias respiratorias
* Personas que trabajan o hacen ejercicio al aire libre

**¿Qué podemos hacer al respecto?**

* Hable con su médico sobre el uso de medicamentos para el asma cuando haya humo de incendios forestales
* [Manténgase al tanto de la información local sobre la calidad del aire y de las alertas sobre la calidad del aire en su comunidad](http://www.airnow.gov)
* Planee trasladar las actividades al aire libre al interior cuando haya humo de incendios forestales
* Cierre las ventanas y las rejillas de ventilación de las casas y los vehículos cuando haya humo de incendios forestales
* Utilice filtros de aire de alta eficiencia (HEPA) en los sistemas de calefacción y refrigeración
* [Aprenda a construir una sala de aire limpio en su casa con un ventilador de caja](https://www.epa.gov/air-research/research-diy-air-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors#infographic)
* Disponga de una reserva de mascarillas N95, aprenda a utilizarlas y realice prácticas para que su hijo se ponga pequeñas mascarillas N95 o quirúrgicas

**Obtenga más información en:** [**www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**Teléfono: 617-624-5757**

**DPHToxicology@state.ma.us**

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)