**ព្រឹត្តិការណ៍ផ្សែងភ្លើងឆេះព្រៃ**

បម្រែបម្រួលអាកាសធាតុកំពុងបង្កឱ្យមានគ្រោះរាំងស្ងួត កម្ដៅខ្លាំង និងការខូចខាតដ ល់សត្វ ល្អិតនៅក្នុងព្រៃឈើនៅទូទាំងអាមេរិកខាងជើង ដែលនាំឱ្យមានភ្លើងឆេះព្រៃកាន់តែខ្លាំង។ ផ្សែ ងពីភ្លើងឆេះព្រៃ សូម្បីតែចម្ងាយរា ប់ពាន់ម៉ាយអាចបណ្តា លឱ្យគុណភាពខ្យ ល់មិនល្អនៅក្នុងរដ្ឋ Massachusetts។

គុណភាពខ្យល់មិនល្អនេះអាចធ្វើឱ្យអាឡែហ្ស៊ីកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ និងបង្កឱ្យមានការឆ្លងមេរោ គផ្លូវដង្ហើម ជាពិសេសចំពោះអ្នកដែលមានជំងឺបេះដូង ជំងឺហឺត និងជំងឺសួតផ្សេងទៀត។

**តើអ្នកណាមានហានិភ័យខ្ពស់?**

មនុស្សមួយចំនួនអាចប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងអំឡុងព្រឹត្តិការណ៍ផ្សែងភ្លើងឆេះព្រៃ ដោយ សារតែកន្លែងដែលពួកគេរស់នៅ ការទទួលបានព័ត៌មានផ្លូវការរបស់រដ្ឋាភិបាល លទ្ធភាពទទួ លបានធនធានដើម្បីរៀបចំ និងឆ្លើយតប បើទោះជាពួកគេមា នបញ្ហាសុខភាពរួចហើយក៏ដោ យ។ អ្នកទាំងនោះមាន៖

* កុមារអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ និងបុគ្គលអាយុលើស 65 ឆ្នាំ
* អ្នកមានផ្ទៃពោះ
* មនុស្ស ដែលមិនមានស្បែកសរដោយសារតែការប្រកាន់ជាតិសាសន៍ជាប្រព័ន្ធ
* មនុស្សដែលចេះអង់គ្លេសតិចតួច ឬមិនចេះ ដែលប្រហែលជាមិនទទួ លបានសារសង្គ្រោះ បន្ទាន់ជាភាសាកំណើតរបស់ពួកគេ។
* ជនពិការ
* អ្នកដែលមានស្ថានភាពជំងឺពីមុនដូចជា ជំងឺបេះដូង ជំងឺហឺត ជំងឺសួត និងអាឡែស៊ីផ្លូ វដង្ហើម
* មនុស្សដែលធ្វើការ ឬហាត់ប្រាណនៅខាងក្រៅ

**តើយើងអាចធ្វើអ្វីបានចំពោះវា?**

* ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីការប្រើថ្នាំហឺត អំឡុងពេលមានផ្សែងភ្លើងឆេះព្រៃ
* [ទទួលបានព័ត៌មានអំពីគុណភាពខ្យល់ក្នុងតំបន់ និងការជូនដំណឹងអំពី គុណភាពខ្យល់នៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក](http://www.airnow.gov)
* រៀបចំផែនការផ្លាស់ទីសកម្មភាពក្រៅផ្ទះ ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្សែងភ្លើងឆេះព្រៃ
* បិទបង្អួច និងរន្ធខ្យល់នៅក្នុងផ្ទះ និងយានជំនិះ អំឡុងពេលមានផ្សែងភ្លើងឆេះព្រៃ
* ប្រើតម្រងខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ (HEPA) នៅក្នុងប្រព័ន្ធកម្ដៅ និងប្រព័ន្ធត្រជាក់
* [ស្វែងយល់ពីរបៀបបង្កើតបន្ទប់ដែលមានខ្យល់ស្អាតនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកដោយប្រើកង្ហារប្រអប់](https://www.epa.gov/air-research/research-diy-air-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors#infographic)
* មានម៉ាស់ N95 រៀនពីរបៀបប្រើ និងអនុវត្តឱ្យកូនរបស់អ្នកពាក់ម៉ាស់ N95 តូច ឬរបាំងម៉ាស់វះកាត់

**សូមឈ្វេងយល់បន្ថែមតាមរយៈ៖** [**www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**ទូរសព្ទ៖ 617-624-5757**

[**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)