

حوادث دخان حرائق الغابات



يتسبب تغير المناخ في زيادة حالات الجفاف والحرارة الشديدة وأضرار الآفات في الغابات في جميع أنحاء أمريكا الشمالية، ما ينتج عنه مزيد من حرائق الغابات شديدة الخطورة. فقد يتسبب الدخان الناتج عن حرائق الغابات، حتى على بعد آلاف الأميال، في سوء جودة الهواء في ولاية ماساتشوستس.

وقد يؤدي هذا إلى تفاقم الحساسية والتسبب في التهابات الجهاز التنفسي خاصةً للأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب والربو وأمراض الرئة الأخرى.

من الأكثر عرضة للخطر؟

قد يكون بعض الأشخاص أكثر عرضة للخطر خلال حوادث دخان حرائق الغابات نتيجة المكان الذي يعيشون فيه وإمكانية وصولهم إلى المعلومات الحكومية الرسمية وتوافر الموارد للاستعداد والاستجابة، وما إذا كانوا يعانون بالفعل من مشكلات صحية. ويشمل هؤلاء الأشخاص:

- الأطفال تحت سن 5 سنوات والأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 65 عامًا
- الحوامل
- أصحاب البشرة السمراء نتيجة العنصرية النظامية
- الأشخاص الذين يتحدثون الإنجليزية قليلاً أو لا يتحدثونها مطلقاً الذين قد لا يتلقون رسائل الطوارئ بلغتهم الأم
- ذوو الاحتياجات الخاصة
- المصابون بأمراض موجودة مسبقاً مثل أمراض القلب والربو وأمراض الرئة وحساسية الجهاز التنفسي
- الأشخاص الذين يعملون أو يمارسون الرياضة في الأماكن الخارجية

ما الذي يمكننا فعله حيال هذا؟

- التحدث إلى طبيبك بشأن استخدام أدوية الربو في أثناء حدوث دخان حرائق الغابات
- البقاء على اطلاع بشأن معلومات جودة الهواء المحلية والتنبيهات حول جودة الهواء في مجتمعك
- التخطيط لنقل الأنشطة الخارجية إلى الداخل في أثناء حوادث دخان حرائق الغابات
- إغلاق النوافذ وفتحات التهوية في المنازل والمركبات في أثناء حوادث دخان حرائق الغابات
- استخدام مرشحات الهواء عالية الكفاءة (HEPA) في أنظمة التدفئة والتبريد
- معرفة كيفية إنشاء غرفة ذات هواء نظيف في منزلك باستخدام مروحة مربعة
- امتلاك مخزون من أقنعة N95، وتعلم كيفية استخدامها وتدريب طفلك على ارتداء أقنعة N95 صغيرة أو أقنعة جراحية

تعرف على المزيد على:

<http://www.mass.gov/ClimateAndHealth>



Bureau of Climate and Environmental Health
Environmental Toxicology Program
Massachusetts Department of Public Health