



野火烟雾事件

气候变化导致北美各地森林干旱、极端高温和虫害破坏加剧，并引发更严重的野火。即使距离数千英里，野火产生的烟雾也可能导致马萨诸塞州的空气质量不佳。

这种恶劣的空气质量会加重过敏症状并引发呼吸道感染，特别是对于患有心脏病、哮喘和其他肺部疾病的人来说。



什么人的风险更高？

有些人在野火烟雾事件中可能面临更大的风险，原因在于他们居住的地方、获得官方政府信息的途径、是否有准备和应对的资源，以及他们是否已经存在健康问题。这些人包括：

- 5 岁以下儿童和 65 岁以上人群
- 孕妇
- 受系统性种族主义影响的有色人种
- 不会说英语或英语水平不高，可能无法以母语接收紧急信息的人
- 残障人士
- 有心脏病、哮喘、肺病和呼吸道过敏等既往病史的人
- 在户外工作或锻炼的人

我们能做些什么？

- 与您的医生讨论在野火烟雾事件期间使用哮喘药物的问题
- [及时了解本地空气质量信息和所在社区的空气质量警报](#)
- 计划在野火烟雾事件期间将户外活动转移到室内
- 在野火烟雾事件期间关闭房屋和车辆的窗户和通风口
- 在加热和冷却系统中使用高效 (HEPA) 空气过滤器
- [了解如何使用箱式风扇在家中打造洁净空气室](#)
- 准备 N95 口罩，学习如何使用，并练习让您的孩子佩戴小号 N95 口罩或外科口罩