



Fumaça em incêndios florestais

A mudança climática está causando aumento de secas, calor extremo e danos causados por pragas nas florestas da América do Norte, levando a incêndios florestais mais extremos. A fumaça de incêndios florestais, mesmo a milhares de quilômetros de distância, pode causar má qualidade do ar em Massachusetts.

Essa má qualidade do ar pode piorar alergias e causar infecções respiratórias, especialmente em pessoas com doenças cardíacas, asma e outras doenças pulmonares.



Quem tem mais risco?

Algumas pessoas podem estar mais em risco durante um evento de fumaça em incêndios florestais devido ao lugar onde moram, seu acesso a informações oficiais do governo, disponibilidade de recursos para se prepararem e reagirem e nos casos em que essas pessoas já têm problemas de saúde. São elas:

- Crianças menores de 5 anos e pessoas com mais de 65 anos
- Pessoas grávidas
- Pessoas de cor, devido ao racismo estrutural
- Pessoas que não falam inglês e que podem não receber mensagens de emergência em seu idioma nativo
- Pessoas com deficiência
- Pessoas com condições de saúde preexistentes, como doenças cardíacas, asma, doenças pulmonares e alergias respiratórias
- Pessoas que trabalham ou se exercitam ao ar livre

O que podemos fazer a respeito?

- Converse com seu médico sobre o uso de medicamentos para asma durante um evento de fumaça em incêndios florestais
- [Atualize-se sobre as informações da qualidade de ar local e alertas de qualidade de ar na sua comunidade](#)
- Planeje fazer atividades comumente externas dentro de casa durante eventos de fumaça em incêndios florestais



Fumaça em incêndios florestais

- Feche as janelas e aberturas em casas e veículos durante eventos de fumaça em incêndios florestais
- Use filtros de ar de alta eficiência (HEPA) em sistemas de aquecimento e de refrigeração
- [Aprenda a fazer uma sala de ar limpo na sua casa usando um ventilador de caixa](#)
- Tenha um estoque de máscaras N95, aprenda a usá-las e pratique o uso de pequenas máscaras N95 ou cirúrgicas com seu filho