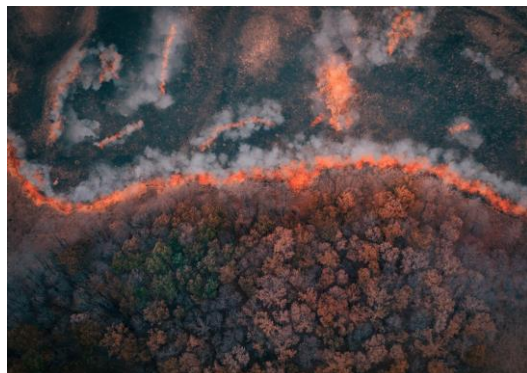




ДЫМ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

Изменение климата приводит к увеличению засухи, чрезмерной жаре и размножению вредителей в лесах по всей Северной Америке, в результате чего возникает больше экстремальных лесных пожаров. Дым от лесных пожаров, даже происходящих за тысячи миль, может ухудшать качество воздуха в Массачусетсе.

Это плохое качество воздуха может усиливать аллергию и вызывать респираторные инфекции, особенно у людей с заболеваниями сердца, астмой и другими заболеваниями легких.



Кто подвержен более высокому риску?

Некоторые люди могут подвергаться более высокому риску воздействия дыма от лесного пожара из-за места проживания, возможности доступа к официальной государственной информации, доступности ресурсов для подготовки и реагирования, а также возможных проблем со здоровьем, которые у них уже есть. К этим людям относятся:

- Дети до 5 лет и лица старше 65 лет
- Беременные женщины
- Темнокожие люди и представители расовых меньшинств из-за систематического расизма
- Лица, не говорящие или плохо говорящие по-английски, которые могут не получать экстренные сообщения на своем родном языке
- Лица с ограниченной трудоспособностью
- Лица с фоновыми медицинскими состояниями, такими как заболевания сердца, астма, заболевания легких и аллергии дыхательных путей
- Люди, работающие или тренирующиеся на улице

Что мы можем сделать?

- Поговорите с врачом о лекарственных препаратах от астмы при дыме от лесного пожара.
- [Будьте в курсе информации о местном качестве воздуха и уведомлений о качестве воздуха в вашем районе.](#)
- Запланируйте перемещение уличной активности в помещение в периоды задымления из-за лесных пожаров.



ДЫМ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

- Закрывайте окна и вентиляционные отверстия дома и в транспортных средствах в периоды задымления из-за лесных пожаров.
- Используйте воздушные фильтры высокой эффективности (HEPA) в системах обогрева и охлаждения.
- [Узнайте, как создать в доме комнату с чистым воздухом с помощью вентилятора.](#)
- Имейте запас масок N95, научитесь ими пользоваться и надевайте на ребенка маленькие маски N95 или хирургические маски.