



Humo de incendios forestales

El cambio climático está provocando un aumento de las sequías, el calor extremo y los daños causados por las plagas en los bosques de toda Norteamérica, lo que da lugar a incendios forestales más extremos. El humo de los incendios forestales, incluso a miles de kilómetros de distancia, puede deteriorar la calidad del aire en Massachusetts.

Esta mala calidad del aire puede empeorar las alergias y causar infecciones respiratorias, especialmente en personas con enfermedades cardíacas, asma y otras enfermedades pulmonares.



¿Quiénes corren mayor riesgo?

Algunas personas pueden correr más riesgo durante un evento de humo de un incendio forestal debido a su lugar de residencia, su acceso a la información oficial del gobierno, la disponibilidad de recursos para prepararse y responder, y si ya tienen problemas de salud. Entre ellas se encuentran:

- Niños menores de 5 años y adultos mayores de 65 años
- Personas embarazadas
- Personas de color debido al racismo sistémico
- Personas que hablan poco o nada de inglés podrían no recibir mensajes de emergencia en su lengua materna
- Personas con discapacidad
- Personas con afecciones médicas preexistentes como enfermedades cardíacas, asma, enfermedades pulmonares y alergias respiratorias
- Personas que trabajan o hacen ejercicio al aire libre

¿Qué podemos hacer al respecto?

- Hable con su médico sobre el uso de medicamentos para el asma cuando haya humo de incendios forestales
- [Manténgase al tanto de la información local sobre la calidad del aire y de las alertas sobre la calidad del aire en su comunidad](#)
- Planee trasladar las actividades al aire libre al interior cuando haya humo de incendios forestales
- Cierre las ventanas y las rejillas de ventilación de las casas y los vehículos cuando haya humo de incendios forestales
- Utilice filtros de aire de alta eficiencia (HEPA) en los sistemas de calefacción y refrigeración



Humo de incendios forestales

- [Aprenda a construir una sala de aire limpio en su casa con un ventilador de caja](#)
- Disponga de una reserva de mascarillas N95, aprenda a utilizarlas y realice prácticas para que su hijo se ponga pequeñas mascarillas N95 o quirúrgicas