



Hiện Tượng Khói Do Cháy Rừng

Biến đổi khí hậu đang gây ra hạn hán, nắng nóng cực độ và thiệt hại do sâu bệnh ở các khu rừng trên khắp Bắc Mỹ, dẫn đến nhiều vụ cháy rừng nghiêm trọng hơn. Khói từ các vụ cháy rừng, thậm chí cách xa hàng ngàn dặm, có thể khiến chất lượng không khí ở Massachusetts xấu đi.

Chất lượng không khí kém này có thể khiến tình trạng dị ứng trở nên trầm trọng hơn và gây nhiễm trùng đường hô hấp, đặc biệt đối với những người mắc bệnh tim, hen suyễn và các bệnh về phổi khác.



Ai là người có nguy cơ cao?

Một số người có thể có nguy cơ cao hơn khi xảy ra hiện tượng khói do cháy rừng do nơi họ sống, khả năng tiếp cận thông tin chính thức của chính phủ, nguồn lực sẵn có để chuẩn bị và ứng phó cũng như tùy thuộc vào việc họ có vấn đề về sức khỏe hay không. Những người này bao gồm:

- Trẻ em dưới 5 tuổi và người trên 65 tuổi
- Người mang thai
- Người da màu do phân biệt chủng tộc có hệ thống
- Người chỉ biết sơ sơ hoặc không nói được tiếng Anh có thể không nhận được thông báo khẩn cấp bằng ngôn ngữ mẹ đẻ của mình
- Người khuyết tật
- Người mắc các bệnh lý từ trước như bệnh tim, hen suyễn, bệnh phổi và dị ứng đường hô hấp
- Người làm việc hoặc tập thể dục ngoài trời

Chúng ta có thể làm gì để phòng tránh?

- Trao đổi với bác sĩ về việc sử dụng thuốc hen suyễn khi xảy ra hiện tượng khói do cháy rừng
- [Luôn cập nhật thông tin về chất lượng không khí tại địa phương và các cảnh báo về chất lượng không khí trong cộng đồng của bạn](#)
- Lên kế hoạch di dời các hoạt động ngoài trời vào trong nhà khi xảy ra hiện tượng khói do cháy rừng
- Đóng cửa sổ và lỗ thông hơi trong nhà và xe lại khi xảy ra hiện tượng khói do cháy rừng
- Sử dụng bộ lọc không khí hiệu suất cao (HEPA) trong hệ thống sưởi ấm và làm mát
- [Tìm hiểu cách dùng quạt hộp tạo ra phòng có không khí trong lành trong nhà](#)

Tìm hiểu thêm tại:
mass.gov/ClimateAndHealth



Bureau of Climate and Environmental Health
Environmental Toxicology Program
Massachusetts Department of Public Health



Hiện Tượng Khói Do Cháy Rừng

- Chuẩn bị sẵn khẩu trang N95, học cách sử dụng và tập cho các con đeo khẩu trang N95 loại nhỏ hoặc khẩu trang phẫu thuật

