

野火煙霧事件

氣候變化導致北美各地森林乾旱、極端高溫和蟲害破壞加劇，並引發更嚴重的野火。即使距離數千英里，野火產生的煙霧也可能導致麻塞諸塞州的空氣品質不佳。

這種惡劣的空氣品質會加重過敏症狀並引發呼吸道感染，特別是對於患有心臟病、哮喘和其他肺部疾病的人來說。



什麼人的風險更高？

有些人在野火煙霧事件中可能面臨更大的風險，原因來自他們居住的地方、獲得官方政府資訊的途徑、是否有準備和應對的資源，以及他們是否已經存在健康問題。這些人包括：

- 5 歲以下兒童和 65 歲以上人群
- 孕婦
- 受系統性種族主義影響的有色人種
- 不會說英語或英語水準不高，可能無法以母語接收緊急資訊的人
- 殘障人士
- 患有心臟病、哮喘、肺病和呼吸道過敏等既往疾病的人
- 在戶外工作或鍛煉的人

我們能做些什麼？

- 與您的醫生討論在野火煙霧事件期間使用哮喘藥物的問題
- [了解當地空氣品質的最新資訊和您社區的空氣品質警告](#)
- 計畫在野火煙霧事件期間將戶外活動轉移到室內
- 在野火煙霧事件期間關閉房屋和車輛的窗戶和通風口
- 在加熱和冷卻系統中使用高效 (HEPA) 空氣篩檢程式
- [了解如何在您家中使用電扇打造一房間的潔淨空氣](#)
- 準備 N95 口罩，學習如何使用，並練習讓您的孩子佩戴小號 N95 口罩或外科口罩