

رویدادهای دود آتش سوزی جنگل



تغییرات اقلیمی باعث افزایش خشکسالی، گرمای شدید و آسیب آفات در جنگل های سراسر امریکای شمالی میشود که منجر به آتش سوزی های شدیدتر میشود. دود ناشی از آتش سوزی های جنگلی، حتی هزاران مایل دورتر، امکان دارد باعث کیفیت پایین هوا در Massachusetts شود.

این کیفیت بد هوا می تواند حساسیت را بدتر کند و باعث عفونت های تنفسی به خصوص برای افراد مبتلا به مریضی قلبی، نفس تنگی و سایر امراض مربوط به شش شود.

کی در خطر بالا قرار دارد؟

امکان دارد بعضی از افراد در طول یک رویداد دود آتش سوزی به دلیل محل زندگی، دسترسی آنها به معلومات رسمی دولتی، در دسترس بودن منابع برای آماده سازی و پاسخگویی و اینکه آیا در حال حاضر مشکلات صحتی دارند، بیشتر در معرض خطر قرار گیرند. این افراد عبارت اند از:

- اطفال زیر 5 سال و افراد بالای 65 سال
- زنان حامله
- افراد رنگین پوست به دلیل نژادپرستی سیستماتیک
- افرادی که اندکی انگلیسی صحبت می کنند یا هیچ صحبت نمی کنند، ممکن است پیام های اضطراری را به زبان مادری خویش دریافت نکنند
- افراد معلول
- افراد مبتلا به مریضی های قبلی مانند مریضی قلبی، نفس تنگی، مریضی های شش و حساسیت های تنفسی
- افرادی که در فضای باز کار می کنند یا ورزش می کنند

در مورد آن چه می توانیم انجام دهیم؟

- در مورد استفاده از دواهای نفس تنگی در طول یک رویداد دود آتش سوزی با داکتر خود صحبت کنید
- در مورد معلومات کیفیت هوای محلی و هشدارهای کیفیت هوا در مجتمع تان پروژ باشید
- پلان کنید تا فعالیت های خارج از منزل را در طول رویدادهای دود آتش سوزی به فضای داخل منتقل کنید
- کلکین ها و دریچه های هوا را در خانه ها و وسایط نقلیه در هنگام رویداد های دود آتش سوزی بسته کنید
- از فیلترهای هوای با مثریت بالا (HEPA) در سیستم های گرم کننده و سرد کننده استفاده کنید
- چگونگی ایجاد یک اتاق با هوای پاک در خانه تان را با استفاده از هواکش را بدانید
- ماسک های N95 داشته باشید، چگونگی استفاده از آنها را بیاموزید و تمرین کنید که فرزندتان از ماسک های کوچک N95 یا جراحی استفاده کند.