

جنگلات کی آگ کے دھوئیں کے واقعات



موسمیاتی تبدیلی پورے شمالی امریکہ کے جنگلات میں خشک سالی، شدید گرمی میں اضافہ اور حشرات کے لیے نقصان کا باعث بن رہی ہے، جو جنگل کی آگ میں شدت کا سبب بنتی ہے۔ جنگلات میں لگنے والی آگ سے اٹھنے والا دھواں، یہاں تک کہ ہزاروں میل دور، میساچوسٹس میں ہوا کے معیار کو خراب کر سکتا ہے۔

ہوا کا یہ خراب معیار الرجی کو مزید خراب کر سکتا ہے اور خاص طور پر دل کی بیماری، دمہ اور پھیپھڑوں کی دیگر بیماریوں میں مبتلا لوگوں کے لیے سانس کے انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے۔

کون زیادہ خطرے میں ہے؟

کچھ لوگ جنگل کی آگ کے دھوئیں کے واقعے کے دوران زیادہ خطرے میں ہو سکتے ہیں اس لحاظ سے کہ وہ کہاں رہتے ہیں، باضابطہ سرکاری معلومات تک ان کی رسائی، تیاری اور ردعمل کرنے کے لیے وسائل کی دستیابی، اور اس لحاظ سے کہ آیا انہیں پہلے سے ہی صحت کے کوئی مسائل ہیں۔ ان لوگوں میں شامل ہیں:

- 5 سال سے کم عمر بچے اور 65 سال سے زیادہ عمر کے لوگ
- حاملہ خواتین
- نظامی نسلیت کی وجہ سے غیر سفید فام لوگ
- وہ لوگ جو انگریزی کم بولتے ہیں یا نہیں بولتے ہیں جنہیں اپنی مادری زبان میں ہنگامی پیغامات موصول نہیں ہو سکتے
- معذور افراد
- پہلے سے موجود طبی حالات جیسے دل کی بیماری، دمہ، پھیپھڑوں کی بیماریاں اور سانس کی الرجی والے لوگ
- وہ لوگ جو باہر کام کرتے ہیں یا ورزش کرتے ہیں

ہم اس بارے میں کیا کر سکتے ہیں؟

- جنگل کی آگ کے دھوئیں کے واقعے کے دوران دمہ کی دوائیں استعمال کرنے کے بارے میں اپنے ڈاکٹر سے بات کریں
- [اپنی کمیونٹی میں مقامی ہوا کے معیار کی معلومات اور ہوا کے معیار کے انتباہات سے باخبر رہیں](#)
- جنگل کی آگ کے دھوئیں کے واقعات کے دوران بیرونی سرگرمیوں کو اندرون خانہ منتقل کرنے کا منصوبہ بنائیں
- جنگل کی آگ کے دھوئیں کے واقعات کے دوران گھروں اور گاڑیوں کی کھڑکیوں اور سوراخوں کو بند کر دیں
- گرمائش اور ٹھنڈک کے سسٹمز میں اعلیٰ کارکردگی کے (HEPA) ہوا کے فلٹرز استعمال کریں
- [باکس فین کا استعمال کرتے ہوئے اپنے گھر میں صاف ہوا کا کمرہ بنانے کا طریقہ سیکھیں](#)
- زیادہ تعداد میں N95 ماسک اپنے پاس رکھیں، ان کا استعمال سیکھیں اور اپنے بچے کو چھوٹے N95 یا سرجیکل ماسک پہننے کی مشق کرائیں