

有關面罩和布口罩的公告

公告

您可以採取很多措施保護自己和他人不會感染新型冠狀病毒 (COVID-19)。無疾病症狀的人可能仍然會傳播 COVID-19。口罩可能有助於防止您將 COVID-19 傳染給他人。

- 面罩可以是蓋住鼻子和嘴巴的任何東西，包括防塵口罩、圍巾和頭巾。
- 請勿使用醫護人員口罩，例如 N95 口罩，這些口罩應當留給醫護人員使用。
- 在難以與他人保持六英尺社交距離的情況下，請務必戴這些面罩或口罩。例如，在藥房或食品店內。

當您戴布口罩時，口罩應當：

- 舒適地貼在臉部兩側；
- 用繫繩或耳環固定；
- 包括多層織物；
- 可呼吸，不會限制呼吸；並且
- 能夠清洗和烘乾，但不會損壞或變形。

戴上和脫下口罩時，請勿觸摸口罩的正面，僅握住繫繩或耳環，並一定要定期清洗布口罩。觸摸口罩後應洗手或使用消毒洗手液。

不應當讓有呼吸困難、失去知覺、無行為能力或在無人協助時無法取下口罩的任何兩歲以下幼兒戴口罩。

美國疾病預防與控制中心 (CDC) 的網站上有關於如何自己製作[布口罩](#)的說明。

除戴布口罩外，您還應當繼續採用行之有效的方法保護自己。

- 當您必須出門採購生活必需品時，請與他人保持六英尺的距離，始終遵守保持社交距離的命令。
- 如果您生病，呆在家中，避免與他人密切接觸。
- 經常用肥皂和水洗手，至少洗 20 秒；如果沒有肥皂和水，可使用至少含 60% 酒精的洗手液清潔雙手。

- 避免用手摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 用家用清潔噴霧劑或抹布清潔經常觸摸的物體（例如門把手和檯面）。
- 咳嗽或打噴嚏時蓋住嘴巴。使用紙巾或內肘蓋住，不要用手。

其他資源