



新冠病毒病有哪些症狀和併發症？

報導的新冠病毒病患者的症狀包括輕度至重度呼吸系統疾病，包括發燒、咳嗽和呼吸困難、以及新出現的味覺或嗅覺喪失。請查閱[公共衛生部（DPH）新冠病毒病簡介](#)，並閱讀[美國疾病控制與預防中心（CDC）指南](#)。

新冠病毒如何傳播？

新冠病毒透過呼吸道飛沫傳播，飛沫透過咳嗽、打噴嚏、說話和唱歌等活動生成。

引起新冠病毒病的病毒會人傳人。感染了新冠病毒的人可能在症狀出現前 48 小時將疾病傳播給其他人。這就是為什麼保持社交距離如此重要的原因。CDC 建議已確診感染新冠病毒的人應在醫院或家中隔離（取決於病情輕重），直至病情好轉，不再有感染他人的風險。

一旦人們不再能夠將病毒傳播給他人，則可以解除隔離。大多數人一旦達到以下所有要求，則可以解除隔離：

- 患者在不服用退燒藥的情況下已經不發燒。
- 患者的症狀（例如，咳嗽、呼吸急促）已經改善。
- 自從症狀出現或獲得陽性測試當天（以較早的日期為準）以來，已經至少 10 天。

某些患嚴重疾病、免疫功能不全的人可能需要隔離更長時間。

是否有治療方法？

有幾種高風險患者早期輕度至中度新冠病毒病單克隆抗體治療方法。具有患新冠病毒病高風險且檢測結果呈陽性的人應聯繫自己的醫療保健提供者，以便確定可以採用的治療方法。

是否有疫苗？

有。如需瞭解有關麻塞諸塞州新冠病毒疫苗供應情況的最新資訊，請查閱網站[麻薩諸塞州新冠病毒疫苗資訊](#)。

為什麼麻塞諸塞州新冠病毒病例在城鎮一級報告？

由於測試工作，我們知道麻塞諸塞州的每個社區都受到冠狀病毒的影響，因此必須在全州範圍內提供每個城市的資料。

按照標準公共衛生慣例，如果在 50,000 或以下人口中病例數少於五人，我們將不公佈陽性病例數，以便保護個人隱私。

有能力從病毒對特定城鎮的影響角度查看病毒將有助於我們發現潛在的「熱點」，為公共衛生應對提供資訊，協助城鎮努力減緩新冠病毒病的傳播，並幫助全州適當部署資源。您可以查看本州的[互動式新冠病毒病資訊面板](#)，瞭解更多州和城鎮級資料。

我是否應當接受檢測？

如果您出現任何新冠病毒病症狀（即使症狀輕微），或者您未接種疫苗並與新冠病毒檢測陽性的人密切接觸，均應接受檢測。如果您未接種疫苗並且最近剛在麻塞諸塞州以外地區旅行，也可能會建議您接受檢測。請查閱網站 www.mass.gov/GetTested，瞭解有關在麻塞諸塞州接受新冠病毒檢測的資訊。

如需瞭解詳細資訊，請查閱 CDC 的網頁：[新冠病毒檢測](#)

您還可以撥打 2-1-1 號碼，此為 24 小時開通的州政府支援熱線電話。

我能夠在何處接受新冠病毒檢測？

請查閱網站 mass.gov/CovidTestSearch，查找離您近的檢測站。

如需瞭解有關在麻塞諸塞州接受檢測的更多詳情，請查閱網站[新冠病毒檢測簡介](#)。

如果我家中有人在接受檢疫隔離，我應該怎麼辦？

如果您家中有人進行檢疫隔離：

- 為檢疫隔離的人專門安排一間房間（和一個衛生間（如可能））。
- 除接受緊急醫療服務外，被接受檢疫隔離者不得離開家。如果需要接受緊急醫療服務，應在離開家後始終戴口罩。不得乘公交車、地鐵或 Uber 或 Lyft 等交通工具。使用私人車輛或打電話讓救護車將接受檢疫隔離者送往服務提供者的地點。請提前打電話給服務提供者，以便他們做好準備。
- 所有家庭成員均應嚴格遵守個人衛生習慣。這意味著要經常用肥皂和溫水洗手。咳嗽或打噴嚏時，每次都要用紙巾蓋住口鼻，然後洗手。
- 不得共用餐盤、玻璃杯、杯子或餐具。在洗碗機內或用洗碗液和溫水洗滌所有這些物品。
- 用家用消毒清潔劑擦拭經常觸摸的物體表面，尤其是當這些物體表面接觸到唾液、粘液、尿液、糞便或嘔吐物等體液時。
- 不允許來客進入您的家中。

如果其餘家庭成員沒有與確診病人接觸，這些人目前不需要接受檢疫隔離。但是，所有家庭成員均應在家中嚴格遵守個人衛生習慣，並與接受檢疫隔離者盡量保持社交距離。所有家庭成員應監測自己的健康狀況，如果出現可能是新冠病毒病的症狀（例如發燒、咳嗽、呼吸急促），請打電話給醫療保健提供者。如果接受檢疫隔離者成為確診病例，其餘的家庭成員可能被確定為密切接觸者，此時則必須接受檢疫隔離。

不要求已完全接種疫苗的人在接觸新冠病毒患者後進行檢疫隔離。

我在公共場所是否應當戴口罩？

要求所有未接種疫苗的居民在室內環境和無法保持社交距離的情況下戴口罩。在以下地點仍然繼續要求已接種疫苗的人和未接種疫苗的人始終戴口罩

- 在公共和私人交通以及公交車站、火車站和機場等交通樞紐
- 在學前班至 12 年級（K-12）學校和托兒計畫
- 在醫療護理設施和醫療服務提供者診所
- 在集中護理環境

如需查看有關何時要求戴口罩的更多資訊，請查閱網站：www.mass.gov/MaskUpMA

有旅行方面的問題？

在麻塞諸塞州，如果您已完全接種疫苗，您可以恢復疫情前從事的活動。除非聯邦、州、地方、部落或領地法律、法規和條例要求（包括地方企業和工作場所指南），完全接種疫苗的個人在恢復活動時可以不戴口罩或保持社交距離。如果您尚未接種疫苗，請查閱網站

www.vaxfinder.mass.gov。

如需瞭解與旅行相關的建議，請查閱 CDC 的資訊和建議。

如果我懷孕了，該怎麼辦？

CDC 發佈了[孕婦、哺乳者或幼兒照料者](#)指南，包括如何保護自己和家人避免感染新冠病毒的資源。

如果我出現焦慮和壓力，該怎麼辦？

麻塞諸塞州精神健康部有[新冠病毒疫情爆發期間保持精神健康和安康](#)的資源和提示。

麻塞諸塞州公共衛生部還有控制壓力、焦慮或其他強烈情感的資源：

- 英語：[新冠病毒病健康提示和資源](#)
- 西班牙語：[Consejos y recursos para su bienestar COVID-19](#)

[災難悲痛求助專線電話](#) 1-800-985-5990 是全年 365 天、每週 7 天、每天 24 小時開通的全國熱線電話，專門向遭受與自然或人為災難相關的、經受情感困擾的人提供及時危機諮詢，包括新冠病毒病等疾病暴發。該多種語言和保密的免費危機支援服務可向美國及其領地的所有居民提供。

如果我在目前這段時間遇到與性暴力或家暴相關的問題，我可以獲得哪些幫助？

您可以獲得幫助和支援。在目前的新冠病毒疫情公共衛生緊急事件期間，可以用遠端方式為遇到性暴力和家暴相關問題的人提供很多服務。如需瞭解更多資訊，請查閱[反家暴計畫](#)和[性攻擊預防和倖存者服務](#)網頁。

醫療護理專業人員和衛生部門應當採取哪些措施？

本 DPH 網站上有針對很多群體制定的指導文件，包括臨床醫生、長期護理設施、學校、應急人員等。請查閱[新冠病毒病指南和指令](#)。如果您有具體的問題，請與 DPH 傳染病與實驗科學局聯繫，電話號碼 (617) 983-6800，此為每週 7 天、每天 24 小時開通的電話。

請在以下 CDC 網站查閱有關感染控制的其他建議和指南，包括個人防護設備指南；家庭護理和隔離；病例調查：[向醫療護理專業人員提供的資訊](#)。有關樣本收集和寄送的資訊，請查閱[向實驗室提供的資訊](#)。有關向公共衛生專業人員提供的新冠病毒病資訊，請查閱[向公共衛生專業人員提供的資訊](#)。