



新冠病毒病有哪些症状和并发症？

报道的新冠病毒病患者的症状包括轻度至重度呼吸系统疾病，包括发烧、咳嗽和呼吸困难、以及新出现的味觉或嗅觉丧失。请查阅[公共卫生部（DPH）新冠病毒病简介](#)，并阅读[美国疾病控制与预防中心（CDC）指南](#)。

新冠病毒如何传播？

新冠病毒通过呼吸道飞沫传播。飞沫通过咳嗽、打喷嚏、说话和唱歌等活动生成。

引起新冠病毒病的病毒会人传人。感染了新冠病毒的人可能在症状出现前 48 小时将疾病传播给其他人。这就是为什么保持社交距离如此重要的原因。CDC 建议已确诊感染新冠病毒的人应在医院或家中隔离（取决于病情轻重），直至病情好转，不再有感染他人的风险。

一旦人们不再能够将病毒传播给他人，则可以解除隔离。大多数人一旦达到以下所有要求，则可以解除隔离：

- 患者在不服用退烧药的情况下已经不发烧。
- 患者的症状（例如，咳嗽、呼吸急促）已经改善。
- 自从症状出现或获得阳性测试当天（以较早的日期为准）以来，已经至少 10 天。

某些患严重疾病、免疫功能不全的人可能需要隔离更长时间。

是否有治疗方法？

有几种高风险患者早期轻度至中度新冠病毒病单克隆抗体治疗方法。具有患新冠病毒病高风险且检测结果呈阳性的人应联系自己的医疗保健提供者，以便确定可以采用的治疗方法。

是否有疫苗？

有。如需了解有关马萨诸塞州新冠病毒疫苗供应情况的最新信息，请访问网站[马萨诸塞州新冠病毒疫苗信息](#)。

为什么马萨诸塞州新冠病毒病例在城镇一级报告？

由于测试工作，我们知道马萨诸塞州的每个社区都受到冠状病毒的影响，因此必须在全州范围内提供每个城市的数据。

按照标准公共卫生惯例，如果在 50,000 或以下人口中病例数少于五人，我们将不公布阳性病例数，以便保护个人隐私。

有能力从病毒对特定城镇的影响角度查看病毒将有助于我们发现潜在的“热点”，为公共卫生应对提供信息，协助城镇努力减缓新冠病毒病的传播，并帮助全州适当部署资源。您可以查看本州的[互动式新冠病毒病信息面板](#)，了解更多州和城镇级数据。

我是否应当接受检测？

如果您出现任何新冠病毒病症状（即使症状轻微），或者您未接种疫苗并与新冠病毒检测阳性的人密切接触，均应接受检测。如果您未接种疫苗并且最近刚在马萨诸塞州以外地区旅行，也可能会建议您接受检测。请访问网站 www.mass.gov/GetTested，了解有关在马萨诸塞州接受新冠病毒检测的信息。

如需了解详细信息，请访问 CDC 的网页：[新冠病毒检测](#)

您还可以拨打 2-1-1 号码，此为 24 小时开通的州政府支持热线电话。

我能够在何处接受新冠病毒检测？

请访问网站 mass.gov/CovidTestSearch，查找离您近的检测站。

如需了解有关在马萨诸塞州接受检测的更多详情，请访问网站[新冠病毒检测简介](#)。

如果我家中有人在接受检疫隔离，我应该怎么办？

如果您家中有人在进行检疫隔离：

- 为检疫隔离的人专门安排一间房间（和一个卫生间（如可能））。
- 除接受紧急医疗服务外，该接受检疫隔离者不得离开家。如果需要接受紧急医疗服务，应在离开家后始终戴口罩。不得乘公交车、地铁或 Uber 或 Lyft 等交通工具。使用私人车辆或打电话让救护车将接受检疫隔离者送往服务提供者的地点。请提前打电话给服务提供者，以便他们做好准备。
- 所有家庭成员均应严格遵守个人卫生习惯。这意味着要经常用肥皂和温水洗手。咳嗽或打喷嚏时，每次都要用纸巾盖住口鼻，然后洗手。
- 不得共用餐盘、玻璃杯、杯子或餐具。在洗碗机内或用洗碗液和温水洗涤所有这些物品。
- 用家用消毒清洁剂擦拭经常触摸的物体表面，尤其是当这些物体表面接触到唾液、粘液、尿液、粪便或呕吐物等体液时。
- 不允许来客进入您的家中。

如果其余家庭成员没有与确诊病人接触，这些人目前不需要接受检疫隔离。但是，所有家庭成员均应在家中严格遵守个人卫生习惯，并与接受检疫隔离者尽量保持社交距离。所有家庭成员应监测自己的健康状况，如果出现可能是新冠病毒病的症状（例如发烧、咳嗽、呼吸急促），请打电话给医疗保健提供者。如果接受检疫隔离者成为确诊病例，其余的家庭成员可能被确定为密切接触者，此时则必须接受检疫隔离。

不要求已完全接种疫苗的人在接触新冠病毒患者后进行检疫隔离。

我在公共场所是否应当戴口罩？

要求所有未接种疫苗的居民在室内环境和无法保持社交距离的情况下戴口罩。在以下地点仍然继续要求已接种疫苗的人和未接种疫苗的人始终戴口罩

- 在公共和私人交通以及公交车站、火车站和机场等交通枢纽
- 在学前班至 12 年级（K-12）学校和托儿计划
- 在医疗护理设施和医疗服务提供者诊所
- 在集中护理环境

如需查看有关何时要求戴口罩的更多信息，请访问网站：www.mass.gov/MaskUpMA

有旅行方面的问题？

在马萨诸塞州，如果您已完全接种疫苗，您可以恢复疫情前从事的活动。除非联邦、州、地方、部落或领地法律、法规和条例要求（包括地方企业和工作场所指南），完全接种疫苗的个人在恢复活动时可以不戴口罩或保持社交距离。如果您尚未接种疫苗，请访问网站

www.vaxfinder.mass.gov。

如需了解与旅行相关的建议，请查阅 CDC 的信息和建议。

如果我怀孕了，该怎么办？

CDC 发布了[孕妇、哺乳者或幼儿照料者](#)指南，包括如何保护自己和家人避免感染新冠病毒的资源。

如果我出现焦虑和压力，该怎么办？

马萨诸塞州精神健康部有[新冠病毒疫情爆发期间保持精神健康和安康](#)的资源和提示。

马萨诸塞州公共卫生部还有控制压力、焦虑或其他强烈情感的资源：

- 英语：[新冠病毒病健康提示和资源](#)
- 西班牙语：[Consejos y recursos para su bienestar COVID-19](#)

[灾难悲痛求助专线电话 1-800-985-5990](#) 是全年 365 天、每周 7 天、每天 24 小时开通的全国热线电话，专门向遭受与自然或人为灾难相关的、经受情感困扰的人提供及时危机咨询，包括新冠病毒病等疾病暴发。该多种语言和保密的免费危机支持服务可向美国及其领地的所有居民提供。

如果我在目前这段时间遇到与性暴力或家暴相关的问题，我可以获得哪些帮助？

您可以获得帮助和支持。在目前的新冠病毒疫情公共卫生紧急事件期间，可以用远程方式为遇到性暴力和家暴相关问题的人提供很多服务。如需了解更多信息，请访问[反家暴计划](#)和[性攻击预防和幸存者服务](#)网页。

医疗护理专业人员和卫生部门应当采取哪些措施？

本 DPH 网站上有针对很多群体制定的指导文件，包括临床医生、长期护理设施、学校、应急人员等。请查阅[新冠病毒病指南和指令](#)。如果您有具体的问题，请与 DPH 传染病与实验科学局联系，电话号码 (617) 983-6800，此为每周 7 天、每天 24 小时开通的电话。

请在以下 CDC 网站查阅有关感染控制的其他建议和指南，包括个人防护设备指南；家庭护理和隔离；病例调查：[向医疗护理专业人员提供的信息](#)。有关样本收集和寄送的信息，请查阅[向实验室提供的信息](#)。有关向公共卫生专业人员提供的新冠病毒病信息，请查阅[向公共卫生专业人员提供的信息](#)。