



Защитите себя, свою семью и сообщество от COVID-19

Пройдите вакцинацию и следите за новостями



Лучшая защита от COVID-19 — это постоянное отслеживание информации о вакцинах против COVID-19, а также прохождение полного курса вакцинации и получение бустерных доз. Полностью вакцинированные люди имеют гораздо меньше шансов заболеть или стать распространителями вируса, вызывающего COVID-19, особенно после получения бустерных вакцин. Дополнительная информация: [mass.gov/CovidVaccine](https://www.mass.gov/CovidVaccine)

Пройдите тестирование



Тестирование на COVID-19 доступно для всех, в том числе можно пройти экспресс-тест на дому. При появлении симптомов пройдите тестирование! Дополнительная информация: [mass.gov/GetTested](https://www.mass.gov/GetTested)

Обратитесь за медицинской помощью



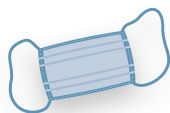
Если тест оказался положительным, немедленно обсудите со своим врачом варианты лечения при симптомах легкой и средней степени тяжести. Дополнительная информация: [mass.gov/CovidTreatments](https://www.mass.gov/CovidTreatments)

В случае недомогания оставайтесь дома



Оставаясь дома вы предотвращаете распространение заболевания.

При необходимости надевайте маску



Дополнительная информация: [mass.gov/MaskUpMA](https://www.mass.gov/MaskUpMA)

Скачайте мобильное приложение MassNotify



Mass Notify — это анонимный инструмент оповещения пользователей, которые могли быть в контакте с инфицированными COVID-19. Дополнительная информация: [mass.gov/MassNotify](https://www.mass.gov/MassNotify)

Мойте руки



Как можно чаще мойте руки с мылом. Пользуйтесь дезинфицирующим средством для рук, в котором содержание спирта составляет не менее 60 %.

Дополнительная информация: www.mass.gov/CovidVaccine

