

¿Qué es la sarna?

La sarna (escabiosis) es una reacción de la piel que causa mucha comezón. Esta enfermedad bastante común es producida por un ácaro (*Sarcoptes scabiei*) que afecta solamente a los humanos. El ácaro es un insecto muy pequeño que sólo puede verse con un microscopio. Los ácaros hembra se meten debajo de la piel para alimentarse y poner sus huevos. Estos insectos no pueden saltar ni volar, y en la mayoría de los casos sólo pueden sobrevivir 3 días fuera del cuerpo. Una persona infectada generalmente tiene sólo 10 a 15 ácaros en su cuerpo. La sarna tiene distribución mundial y afecta a personas de todas las razas y clases sociales.

¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

Los síntomas de la sarna consisten en una reacción de la piel que causa comezón muy intensa y en la presencia de pequeños bultos y conductos que aparecen como líneas blancas o grises finas y onduladas. Comúnmente, la reacción de la piel y los conductos se observan en el espacio entre los dedos, alrededor de las muñecas y codos, en las axilas y alrededor de la cintura, aunque la sarna también puede afectar a otras zonas del cuerpo. En los lactantes y niños pequeños, también pueden estar comprometidos la cabeza, el cuello y las palmas de las manos y los pies.

La reacción cutánea produce picazón muy intensa, especialmente durante la noche. La comezón puede deberse a una reacción alérgica a los ácaros, sus huevos y excrementos. Si bien los ácaros en sí no son peligrosos, el rascado de la piel puede causar infecciones bacterianas secundarias que pueden ser peligrosas.

Los síntomas pueden presentarse entre dos y seis semanas después de haber estado en contacto con la piel de una persona infectada o con sus objetos personales. Una persona que tuvo sarna anteriormente puede tener síntomas a los pocos días de la exposición, porque ya está sensibilizada a los ácaros. Los síntomas también podrían ser más leves.

¿Cómo se contagia la sarna?

La sarna se propaga (contagia) a través del contacto directo con la piel de una persona infectada con los ácaros o a través del contacto de la piel con la ropa personal o ropa de cama de una persona infectada. La exposición es más común en entornos de asilos, hospitales o guarderías. La sarna también puede propagarse en el hogar de la familia y a través del contacto sexual. Los ácaros pueden excavar y meterse bajo la piel en unos pocos minutos. El contagio puede persistir hasta que todos los ácaros y sus huevos sean destruidos por el tratamiento.

¿Cómo se diagnostica la sarna?

Si se sospecha la presencia de sarna, se debe consultar a un médico. El médico puede diagnosticar la sarna examinando las excavaciones o la reacción de la piel. Se puede obtener material de la piel por raspado para examinar los ácaros, sus huevos o excrementos.

¿Cómo se trata la sarna?

El médico puede recetar una loción apropiada para el tratamiento de la sarna. Hay varias opciones de lociones, que se deben usar según las instrucciones. Entre 7 y 10 días del primer tratamiento, puede



recetarse un segundo tratamiento, lo que dependerá del tipo de loción y del grado de infección. El médico puede decidir tratar a todos los miembros del hogar al mismo tiempo a fin de impedir la propagación y reinfección.

La reacción de la piel y comezón pueden no desaparecer inmediatamente después del tratamiento, pero esto no significa que el tratamiento no haya sido eficaz. Estos síntomas pueden durar varias semanas tras la aplicación del tratamiento. El médico podrá recetar un medicamento para aliviar la comezón.

Toda la ropa (especialmente la ropa interior y pijamas), la ropa de cama y las toallas que estuvieron en contacto con la persona infectada en las 48 horas previas al tratamiento deben lavarse en una máquina con detergente y agua *caliente*, y secarse por calor en un secador. Todo elemento que no pueda ser lavado, como juguetes con relleno o almohadas, debe colocarse en bolsas plásticas muy bien cerradas durante 14 días antes de volver a usarlos. Esto producirá la muerte de todos los ácaros que se encuentren en esos objetos. Se deben aspirar completamente las alfombras y los muebles con tapizados.

Los compañeros, miembros del hogar y compañeros sexuales deben ser examinados para determinar si hay infección. Aquellas personas que hayan tenido contacto de piel con piel deben recibir tratamiento para la sarna.

¿Cómo se previene la sarna?

Evítese el contacto de piel con piel con las personas a las que se haya diagnosticado sarna recientemente, y no use la ropa personal, ropa de cama ni toallas de esas personas. Los niños con diagnóstico de sarna no deben ir a la escuela hasta que hayan recibido tratamiento.

¿Qué es la sarna noruega?

La "sarna noruega" es el nombre de una variante clínica muy grave de la sarna (causada por el mismo ácaro). Es una manifestación poco común que causa lesiones con costras en todo el cuerpo. Las personas con debilidad del sistema inmunitario, los ancianos y los individuos en los que la sarna no causa comezón tienen más riesgo de sufrir sarna noruega. Las personas con sarna noruega tienen más probabilidad de transmitir los ácaros debido a la gran cantidad de ácaros que tienen y a la contaminación generalizada de ropas de cama, ropa personal y otros objetos con los que tienen contacto.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la sarna?

- Del médico o del profesional de enfermería
- En los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC, *Centers for Disease Control and Prevention*) en: <http://www.cdc.gov/parasites/scabies/index.html>
- En el comité local de salud (que aparece en la guía telefónica bajo el encabezamiento de "government")
- En la División de Epidemiología e Inmunización del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (*Division of Epidemiology and Immunization, Massachusetts Department of Public Health*), en el (617) 983-6800, en la División para la Prevención de ETS (*Division of STD Prevention*) en el (617) 983-6940.

