

# Enjuague bucal con flúor

Una manera segura y eficaz de prevenir la caries



## Información sobre la salud oral en Massachusetts

### ¿Cuál es el problema de salud pública?

La caries dental es una enfermedad crónica prevenible que afecta a niños de todas las edades.<sup>1</sup> De hecho, es la enfermedad crónica más común durante la infancia.<sup>2</sup> Si no se trata, puede causar dolor y pérdida de los dientes, lo cual puede perjudicar la autoestima de un niño. También puede afectar la alimentación, el sueño y el aprendizaje e impedir una nutrición apropiada.<sup>3</sup> Los servicios de prevención y tratamiento disminuyen el riesgo de desarrollar caries. Sin embargo, muchos niños no tienen acceso a este tipo de servicios. Los programas escolares de enjuague bucal con flúor son una manera de ofrecer servicios preventivos de salud oral que ayudan a evitar la caries.

#### Enjuague bucal con flúor...

- ✓ Previene entre un 20 y un 40% de los casos de caries cuando se usa regularmente en un programa escolar

### ¿Qué es el flúor?

El flúor es la base para la prevención de la caries. Es una sustancia natural que ocupa el 17º lugar como elemento más abundante en la naturaleza. Se lo conoce como “la manera natural de prevenir la caries”. Además de esto, ayuda a revertir la caries temprana endureciendo (volviendo a mineralizar) la superficie exterior de los dientes. Puede tener un efecto general (sistémico) y también sobre la superficie externa del diente (tópico). El flúor presente en el suministro de agua potable de una comunidad tiene un efecto sistémico y es la manera más beneficiosa y económica de fortalecer tanto los dientes de leche como los dientes permanentes. Lamentablemente, no todos los suministros de agua pública de Massachusetts cuentan con este beneficio. El flúor de la pasta dentífrica, administrado como parte de un tratamiento dental y como parte de los programas de enjuague bucal con flúor tiene un efecto tópico.

### ¿Cual es el impacto del enjuague bucal con flúor?

El Departamento de Salud Pública de Massachusetts ha apoyado el Programa de enjuague bucal con flúor desde 1978, ofreciendo a los niños de primero a sexto grado una manera eficaz de reducir la caries sin costo alguno para los padres. Este servicio es valioso para los niños porque se ha demostrado que el flúor es una manera segura, económica y extremadamente eficaz de prevenir la caries. Cuando el ácido de las bacterias presentes en la placa dental empieza a desmineralizar el esmalte de los dientes, el flúor puede restaurar los minerales y de este modo evita la caries. Los enjuagues bucales semanales con flúor bañan la superficie de los dientes con esta sustancia; el niño no la traga. Este tipo de flúor (tópico) puede prevenir un 20 a un 40% de los casos de caries.<sup>4</sup> Otras fuentes importantes de flúor son la pasta dentífrica, el agua fluorada de los suministros públicos de agua potable, y los alimentos y bebidas preparados con agua fluorada.

### ¿Son seguros los enjuagues bucales con flúor?



Sí. La Administración de Fármacos y Alimentos de los Estados Unidos (*Food and Drug Administration*, FDA) ha aprobado los enjuagues bucales semanales con una solución de fluoruro de sodio al 0.2% como método seguro y eficaz para prevenir la caries. Bajo supervisión, los alumnos participantes se enjuagan la boca en la escuela con 2 cucharaditas (10 ml) de solución neutra de fluoruro de sodio durante un minuto cada semana. Esta solución no se traga. No hay ningún efecto adverso asociado con este procedimiento.<sup>5</sup>

## ¿Qué se está haciendo en Massachusetts?



En 2007, una encuesta encontró que en Massachusetts más del 40% de los estudiantes de tercer grado había tenido caries y sólo un 46% tenía por lo menos un sellador dental (un material que se pone en las fosas y fisuras de los dientes para prevenir la caries).<sup>6</sup> Para ayudar a reducir el número de casos de caries, Massachusetts es uno de los 34 estados que ofrecen el programa de enjuague bucal con flúor en escuelas públicas y privadas.

Más de 260 escuelas públicas y privadas participan en el programa estatal. Durante cualquier año escolar dado, más de 50.000 estudiantes obtienen los beneficios de los enjuagues bucales con flúor en la escuela. Esto representa un nivel de participación seis veces mayor que cuando el programa comenzó en 1978.<sup>7</sup>

## Fuentes

<sup>1</sup> Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Fluoridation of drinking water to prevent dental caries. *Morbidity and Mortality Weekly Report* 48 (1999): 933–40.

<sup>2</sup> Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial. *La salud oral en los Estados Unidos: Informe del Cirujano General*. Rockville, MD: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial, 2000.

<sup>3</sup> Truman BI, Gooch BF, Sulemana I, et al. y Task Force on Community Preventive Services. *Reviews of evidence on interventions to reduce dental caries, oral and pharyngeal cancers, and sports-related craniofacial injury*. *American Journal of Preventive Medicine* 23 (2002, 1S): 1–84.

<sup>4</sup> Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. *Preventing Dental Caries*. Atlanta, GA: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2002. [http://www.cdc.gov/OralHealth/factsheets/dental\\_caries.htm](http://www.cdc.gov/OralHealth/factsheets/dental_caries.htm)

<sup>5</sup> Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. *Oral Health, Preventing Cavities, Gum Disease, and Tooth Loss 2006* [Citado el 15 de diciembre de 2006]; disponible en: <http://www.cdc.gov/nccdphp/publications/aag/oh.htm>

<sup>6</sup> Catalyst Institute, *The Oral Health of Massachusetts' Children*, enero de 2008.

<sup>7</sup> Massachusetts Department of Public Health, 2008.

*Para más información, comuníquese con:*

**Office of Oral Health  
Massachusetts Department of Public Health  
250 Washington Street  
Boston, MA 02108-4619  
[Oral.Health@state.ma.us](mailto:Oral.Health@state.ma.us)**



(Spanish, 2008)