

# Гепатит А

Сентябрь 2014 г. | Страница 1 из 3

## Что такое гепатит?

Гепатитом называется любой вид воспаления печени (под воспалением понимается реакция организма, выражающаяся отеком и болевыми ощущениями в печени). Гепатит могут вызывать различные причины, в том числе: вирусы, употребление наркотиков и алкоголя, химическое отравление и даже иммунная реакция собственного организма. В настоящее время известны пять разновидностей вирусов, которые могут воздействовать на печень. В Соединенных Штатах наиболее распространены следующие типы вирусных гепатитов: гепатит А, гепатит В и гепатит С. Эти вирусы в значительной степени отличаются друг от друга, но все они являются инфекциями и могут вызывать сходные симптомы. Друг от друга они отличаются способом распространения, длительностью заболевания и методами лечения. Врачи могут проверить кровь человека на предмет заражения вирусом гепатита А, В и С.

## Что такое гепатит А?

Гепатит А – это инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А. Эта инфекция очень заразна и может легко распространяться от одного человека к другому. Любой человек может заразиться гепатитом А, но чаще всего он встречается у детей. Болезнь редко заканчивается смертельным исходом и не вызывает хронических (продолжительных) инфекций или заболеваний печени. Человек, перенесший гепатит А, не может заразиться им снова. Существует вакцина, позволяющая предотвратить инфицирование вирусом гепатита А.

## Как он распространяется?

Вирус гепатита А распространяется фекально-оральным путем. Это означает, что заражение происходит при попадании в рот предметов, загрязненных фекалиями инфицированного человека. Часто это происходит, когда инфицированный человек не слишком тщательно моет руки после посещения туалета. По этой причине люди, которые проживают вместе с инфицированным человеком (или имеют с ним сексуальные контакты), с высокой вероятностью могут заразиться сами. Вирус также может передаваться в местах общественного питания, например, ресторанах, а также в детских учреждениях, использующих подгузники. Гепатит А может распространяться через зараженные продукты (например, сырые или плохо приготовленные моллюски) или загрязненную воду. Вспышки гепатита А также происходят среди людей, употребляющих наркотики, но, в отличие от других вирусов гепатита, гепатит А редко передается через кровь.

## Каковы симптомы гепатита А?

Симптомы гепатита А включают высокую температуру, усталость, потерю аппетита, боли в желудке, тошноту, понос и желтуху. Признаками желтухи являются пожелтение глаз и кожи, стул глинистого или серого цвета и потемнение мочи. У подростков и взрослых эти типичные симптомы проявляются чаще, чем у детей. Маленькие дети с гепатитом А часто демонстрируют незначительную симптоматику или ее отсутствие. Симптомы обычно длятся менее двух месяцев. В редких случаях у некоторых взрослых болезнь может длиться до 6 месяцев.



## Как скоро появляются симптомы?

Симптомы гепатита А, если они есть, как правило, появляются в интервале от трех недель до месяца с момента контакта с вирусной инфекцией, но от момента проникновения вируса в организм до появления симптомов может пройти от 15 до 50 дней.

## Как диагностируется гепатит А?

Гепатит А диагностируется с помощью анализа крови. Анализ крови может показать, является ли инфекция вновь приобретенной или пережитой в прошлом. Существуют также анализы крови, позволяющие оценить ущерб, нанесенный печени, но эти тесты не показывают, что было причиной ущерба.

## Методы лечения гепатита А

Специфического лечения гепатита А не существует. Рекомендуется покой и прием большого количества жидкости. В некоторых случаях требуется госпитализация.

## Как предотвратить инфицирование?

Следуйте нижеперечисленным советам. **Если они войдут у Вас в привычку, Вы можете предотвратить заражение гепатитом А, а также рядом других заболеваний:**

- Перед приготовлением или приемом пищи, после посещения туалета и после смены подгузников всегда тщательно мойте руки с мылом. Если мыло и вода недоступны, используйте спиртосодержащие салфетки или гелиевые дезинфицирующие средства.
- Не ешьте сырых или недоваренных моллюсков.
- Всегда мойте фрукты и овощи перед употреблением.

**Наилучшим методом долговременной защиты от гепатита А является вакцинация.**

Вакцинация рекомендуется для следующих групп населения:

- Всех детей в возрасте до 1 года
- Путешественников в страны, где распространен гепатит А
- Членов семей, в которых недавно появились приемные дети из стран, где распространен гепатит А, и работников по уходу в этих семьях
- Мужчин, имеющих половые контакты с мужчинами
- Лиц, употребляющих наркотики (как внутривенно, так и нет)
- Лиц, страдающих хроническими или застарелыми заболеваниями печени, включая гепатит С и гепатит В
- Лиц, страдающих кровотечениями и нарушениями свертываемости крови

**Инъекция иммуноглобулина обеспечивает кратковременную защиту.** Инъекция иммуноглобулина применяется для лиц, которые не прошли вакцинацию против гепатита А и при этом находятся в контакте с вирусом гепатита А, или для лиц, которые



имеют аллергию на вакцину или решили не проходить вакцинацию и планируют путешествие в регион, где распространен гепатит А.

## Есть ли ограничения для людей с гепатитом А?

Да. В соответствии с законами штата Массачусетс врачи обязаны сообщать о случаях заражения гепатитом А в местные органы здравоохранения. Сотрудники предприятий общественного питания, являющиеся носителями вируса гепатита А, отстраняются от работы, пока не истечет неделя с момента появления симптомов и их температура тела полностью не придет в норму. Предприятия общественного питания включают рестораны, кафе, больничные кухни и предприятия по производству продуктов питания. Подобные требования также распространяются на сотрудников, ответственных за питание, личную гигиену и раздачу лекарств, работающих в школах, местах проживания, детских садах и учреждениях здравоохранения.

## Где можно получить более подробную информацию?

- У Вашего врача, медсестры или в клинике
- В центре по контролю и профилактике заболеваний (CDC) по адресу: <http://www.cdc.gov/hepatitis>
- В Вашем местном департаменте здравоохранения, указанном в телефонном справочнике в разделе "администрация"
- В Массачусетском Департаменте здравоохранения (MDPH), Отделе эпидемиологии и иммунизации по телефону (617) 983-6800 или по бесплатному телефону в Массачусетсе (888) 658-2850

