**Департамент здравоохранения штата Массачусетс | Отдел гигиены окружающей среды**

# Свинец в питьевой воде

# Основные факты

Общие сведения

* Младенцы, маленькие дети и беременные женщины особенно подвержены пагубному воздействию свинца.
* Свинец может причинить вред мозгу, почкам и нервной системе.
* Чаще всего отравление свинцом наступает при контакте с пылью или частицами свинцовой краски.
* В большинстве общедоступных источников воды штата Массачусетс свинец отсутствует, однако он может попасть в воду, которую вы употребляете, из свинцовых труб, сварных стыков или старых креплений.

Как снизить содержание свинца в детском питании

Если вы разводите детскую смесь водопроводной водой:

1. Используйте **ХОЛОДНУЮ** воду.
2. **НЕ** используйте горячую воду для разведения детской смеси — кипячение воды не помогает избавиться от свинца.
3. Просто подогрейте смесь перед кормлением.

Что следует сделать

* Узнайте, есть ли в вашем доме свинцовая краска или свинцовые части трубопровода/креплений.
* Спросите врача вашего ребенка, как можно определить содержание свинца в его организме, а также о воздействии свинца на организм. В штате Массачусетс дети должны проходить обследование в возрасте 1, 2, 3 и иногда 4 лет.
* Если вы беременны, спросите своего врача о рисках, связанных с воздействием свинца, и нужно ли вам пройти обследование.
* Для питья и приготовления пищи используйте **холодную** воду.
* Перед использованием всегда спускайте воду.
* Позвоните в местное управление водоснабжения, чтобы узнать, из какого материала сделан трубопровод в вашем доме и о проведении исследования воды.
* Если исследования воды покажут, что уровень содержания свинца в ней выше уровня, установленного Агентством по охране окружающей среды (EPA) — 15 миллиардных долей, вы беременны или у вас есть маленькие дети, федеральные Центры по контролю и профилактике заболеваний рекомендуют использовать для питья и приготовления пищи бутилированную или фильтрованную воду.

Где можно получить дополнительную информацию?

Программа обеспечения населения питьевой водой Департамента охраны окружающей среды штата Массачусетс (MassDEP Drinking Water Program). Информацию о промывании трубопровода или наличии свинца в трубопроводных сетях можно получить по телефону 617-292-5770, эл. почте – Program.Director-DWP@state.ma.us или в Интернете по адресу <http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/drinking/is-there-lead-in-my-tap-water.html>

Программа предотвращения детских отравлений свинцом Департамента здравоохранения (DPH Childhood Lead Poisoning Prevention Program). Телефон – 1-800-532-9571 или в Интернете по адресу [www.mass.gov/dph/clppp](http://www.mass.gov/dph/clppp)

Отдел гигиены окружающей среды Департамента здравоохранения (DPH Bureau of Environmental Health). Информацию по вопросам, связанным с влиянием свинца в питьевой воде на здоровье можно получить по номеру 617-624-5757 или в Интернете по адресу <http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/environmental-health/exposure-topics/lead/child-health/sources-of-lead-besides-lead-paint.html> 

 Департамент здравоохранения штата Массачусетс (Massachusetts Department of Public Health)

 Отдел гигиены окружающей среды (Bureau of Environmental Health)

 250 Washington Street, 7th Floor

 Boston, MA 02108

 Телефон: 617-624-5757 | Факс: 617-624-5183 | Линия TTY: 617-624-5286

 [**www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)

Май 2016 года

Russian