

សំណើក្នុងទឹកញ៉ាំ

ព្រឹត្តិការណ៍រហ័ស

ទស្សនៈទូទៅ :

- ជាពិសេសកុមារ កូនក្មេងតូចៗ និងស្ត្រីមានកូន ងាយរងគ្រោះចំពោះផលប៉ះពាល់គ្រោះថ្នាក់ពីការដាក់ឱ្យត្រូវចំសំណ។
- សំណអាចធ្វើឱ្យឈឺចុចចាប់ខួរក្បាល កម្រងនោម និងប្រព័ន្ធសរសៃប្រសាទ។
- ការដាក់ឱ្យត្រូវចំសំណភាគច្រើន បណ្តាលមកពីផ្ទះ និងកម្មវិធីផ្គត់ផ្គង់ទឹកស្អាតជាតិសំណ។
- ប្រភពទឹកសាប៊ូស្រាវជ្រាវ ភាគច្រើន គ្មានជាតិសំណឡើយនៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts ប៉ុន្តែសំណអាចមាននៅក្នុងទឹករបស់លោកអ្នក ដោយសារតែបំពង់ទឹកមានជាតិសំណ លោហធាតុផ្សេងៗសម្រាប់ផ្សារ ឬគ្រឿងប្រដាប់ប្រដាប់សាច់ដុំ។

ការណែនាំអំពីការកាត់បន្ថយជាតិសំណនៅក្នុងម្សៅទឹកដោះគោទារក
នៅពេលលាយម្សៅទឹកដោះគោទារកដោយប្រើទឹកពីក្បាលម៉ាស៊ីនទឹក :

1. ប្រើប្រាស់ទឹកត្រជាក់។
2. ក៏ប្រើទឹកក្តៅសម្រាប់ម្សៅទឹកដោះគោទារក - ទឹកដាំពុះមិនបាត់ជាតិសំណឡើយ។
3. ដើម្បីញ៉ាំ គ្រាន់តែកម្តៅម្សៅទឹកដោះគោក្តៅខ្លួន។

តើត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ :

- សិក្សាថាតើ នៅផ្ទះលោកអ្នកមានផ្ទាំងលាប ឬបំពោះទឹក/ផ្ទាំងបំបាត់មិនឱ្យហើរពណ៌ដែលមានជាតិសំណឬទេ។
- ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតកូនរបស់អ្នក អំពីការធ្វើតេស្តជាតិសំណចំពោះកូនរបស់អ្នក និងអំពីការដាក់ឱ្យត្រូវចំសំណ។ នៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts កុមារត្រូវបានគេធ្វើតេស្តនៅអាយុ 1, 2, 3 ឆ្នាំ ហើយពេលខ្លះនៅអាយុ 4 ឆ្នាំ។
- ប្រសិនបើអ្នកមានកូន សូមពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក អំពីហានិភ័យនៃការដាក់ឱ្យត្រូវចំសំណ ហើយថាតើអ្នកត្រូវការធ្វើតេស្តឬអត់។
- ប្រើប្រាស់ទឹកត្រជាក់សម្រាប់ការញ៉ាំ និងការចម្អិនអាហារ។
- បង្ហូរទឹករបស់អ្នកចោល មុនការប្រើប្រាស់។
- ហៅទូរស័ព្ទនាយកដ្ឋានរដ្ឋាករទឹក ដើម្បីសិក្សាថាតើបំពង់ទឹកប្រើប្រាស់នៅផ្ទះរបស់អ្នក ត្រូវបានធ្វើឡើងជាតិសំណឬទេ និងអំពីការធ្វើតេស្តទឹករបស់អ្នក។
- ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តទឹកបង្ហាញថា កម្រិតសំណនៅក្នុងទឹករបស់អ្នក មានកម្រិតសកម្មខ្ពស់ជាង EPA នៃ 15 ppb ហើយអ្នកមានកូន ឬមានកូនតូចៗនោះ មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជម្ងឺឆ្លងនៃសហព័ន្ធ (federal Centers for Disease Control and Prevention) ផ្តល់អនុសាសន៍ឱ្យប្រើប្រាស់ទឹកដប ឬកម្រងចម្រោះសម្រាប់ការញ៉ាំ និងការចម្អិនអាហារ។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមទៀតនៅទីណា?

កម្មវិធីទឹកស្អាត (MassDEP Drinking Water Program) សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីការបង្ការលាងបំពង់ទឹករបស់អ្នក និងសំណនៅក្នុងបំពង់ទឹកប្រើប្រាស់ និងបំពង់ទឹកក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក តាមលេខទូរស័ព្ទ 617-292-5770, Program.Director-DWP@state.ma.us, ឬ <http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/drinking/is-there-lead-in-my-tap-water.html>

កម្មវិធីបង្ការជាតិពុលពីសំណចំពោះកុមារ (DPH Childhood Lead Poisoning Prevention Program) តាមលេខទូរស័ព្ទ 1-800-532-9571 ឬ www.mass.gov/dph/clppp

ការិយាល័យសុខភាពបរិស្ថាន (DPH Bureau of Environmental Health) សម្រាប់ព័ត៌មានដែលទាក់ទងសុខភាពអំពីសំណនៅក្នុងទឹកញ៉ាំ តាមលេខទូរស័ព្ទ 617-624-5757 ឬ <http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/environmental-health/exposure-topics/lead/child-health/sources-of-lead-besides-lead-paint.html>

