

Cómo proteger a niños y bebés de la exposición a radiofármacos asociados con la atención de pacientes



¿QUÉ SON LOS RADIOFÁRMACOS?

Los radiofármacos son compuestos radiactivos que se usan en una amplia variedad de tratamientos médicos para mejorar la salud de las personas. Uno de los radiofármacos de uso más común en la actualidad contiene yodo radioactivo 131, o “I-131”.

¿QUÉ PREOCUPACIONES HAY CON RESPECTO A LA EXPOSICIÓN DE NIÑOS POR CONTACTO CON PACIENTES TRATADOS CON RADIOFÁRMACOS?

La Comisión Internacional de Protección Radiológica informó recientemente que la dosis interna en la tiroides de bebés y niños pequeños que entran en contacto con un paciente al que se le administraron recientemente cantidades terapéuticas de I-131 (como yoduro de sodio oral I-131), podría ser una dosis considerable y podría aumentar el riesgo de cáncer de tiroides inducido por la radiación.

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO EL MDPH PARA NOTIFICAR A LOS PROVEEDORES DE SERVICIOS DE SALUD DE ESTAS PREOCUPACIONES?

El Programa de Control de la Radiación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH/RCP, por sus siglas en inglés) ha publicado un aviso para los médicos o profesionales autorizados que administran I-131, informándoles de las preocupaciones y las medidas que deben tomar para reducir la exposición al I-131.

LAS RECOMENDACIONES DE ESTE DOCUMENTO INCLUYEN LO SIGUIENTE:

Los pacientes que han recibido tratamientos terapéuticos con I-131 deben:

- Evitar el contacto directo o indirecto con bebés y niños pequeños. Esto incluye vivir en el mismo espacio. Por ejemplo, se debe considerar la posibilidad de que los niños se queden fuera de la casa con otros familiares por un período de tiempo específico, generalmente unos pocos días. Pero los pacientes deben consultar con su proveedor de servicios de salud.
- Disponer de un espacio adecuado para vivir en la casa que pueda ser usado sólo por el paciente (por ejemplo, un dormitorio) durante un período de tiempo específico, en general unos pocos días. Pero los pacientes deben consultar con su proveedor de servicios de salud.
- Comprender el posible aumento del riesgo de cáncer de tiroides en los niños que tienen contacto con pacientes que reciben tratamiento si no se siguen las recomendaciones del médico.

Los hospitales deben considerar la posibilidad de no darles el alta a pacientes que han recibido tratamiento con I-131 si podría haber riesgo de exposición para los niños o bebés en el hogar.

¿QUÉ OTRAS PREOCUPACIONES HAY EN RELACIÓN CON LOS PACIENTES QUE RECIBEN TRATAMIENTO RADIOFARMACÉUTICO?

Después de recibir un diagnóstico o tratamiento con radiofármacos (incluyendo, pero sin limitarse a los que contienen I-131), muchos pacientes vuelven a su casa y a menudo tiran objetos contaminados con la basura del hogar. Aunque los hospitales suelen explicarles a los pacientes cómo prevenir la contaminación radiactiva a través de los líquidos corporales (como saliva, orina y sangre) y los materiales que podrían contaminarse por el contacto con ellos (como pañuelos de papel, pañales, toallas sanitarias y otros artículos desechables), los pacientes no siempre comprenden lo que puede ocurrir cuando éstos se eliminan incorrectamente con la basura de la casa.

Los materiales de desecho sólidos (como pañales, pañuelos de papel o prendas o ropa de cama desechables) que podrían estar contaminados con materiales radiactivos **no** deben eliminarse con la basura del hogar. En vez de esto, deben colocarse en una bolsa de basura de plástico grueso o en un recipiente hermético, que debe guardarse en un lugar seguro lejos de las personas (como un armario o un pasillo, entrada o cobertizo alejado) hasta que su contenido radiactivo haya tenido suficiente tiempo para desintegrarse.

Su médico debe darle instrucciones verbales e información por escrito acerca del tiempo que tardarán en desintegrarse los materiales radiactivos y cuándo pueden eliminarse como basura normal del hogar. Su médico también puede hablarle de otras opciones seguras para eliminar la basura.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ELIMINAR CORRECTAMENTE ESTOS RESIDUOS?

Los materiales radiactivos eliminados incorrectamente pueden ser detectados en las plantas de tratamiento de residuos sólidos. Cuando se detectan, se requiere una cantidad considerable de recursos del MDPH/RCP, de los funcionarios locales de manejo de residuos y de la empresa de transporte en camiones, para aislar e identificar el material radiactivo a fin de manipularlo correctamente. En el año fiscal 2009, el MDPH/RCP respondió a 120 incidentes relacionados con materiales radiactivos en plantas de tratamiento de residuos de Massachusetts. Casi todos fueron causados por la eliminación incorrecta de artículos contaminados por radiofármacos. De igual importancia es el hecho de que el proceso de inspección detallada de la basura a menudo revela elementos (como sobres con el nombre y la dirección de un paciente) que comprometen su privacidad si se informa que se ha descubierto material radiactivo en la basura.

Para obtener más información

Radiation Control Program (Programa de Control de la Radiación)
Bureau of Environmental Health (Oficina de Salud Ambiental)
Massachusetts Department of Public Health (Departamento de Salud Pública de Massachusetts)
Schrafft's Center, Suite 1M2A Charlestown, MA 02129
Teléfono: 617-242-3035 | Fax: 617-242-3457

Nuclear Incident Advisory Team (NIAT) (Equipo Asesor de Incidentes Nucleares)
Número de emergencia: 617-242-3453

Bureau of Environmental Health
MA Department of Public Health
250 Washington Street, 7th Floor, Boston, MA 02108
Teléfono: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5777 | TTY: 617-624-5286
www.mass.gov/dph/environmental_health

