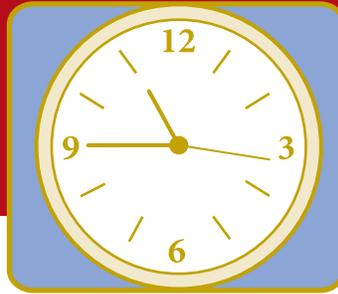




Ponha sempre um bebê para dormir de barriga para cima.



Mantenha brinquedos e acolchoados fofos fora do berço.



Cheque frequentemente um bebê que esteja dormindo.



Ligue para 911 quando houver uma emergência.



VOCÊ SABIA?

- **Síndrome da Morte Súbita Infantil (SMSI)** é a principal causa de morte entre crianças de 1 a 12 meses de idade.
- A cada hora, um bebê morre de SMSI.
- Uma em cinco mortes por SMSI ocorre enquanto um infante está sob os cuidados de outras pessoas que não são os pais.
- Um bebê tem mais risco de SMSI:
 - Entre 2 e 4 meses de idade.
 - Nas primeiras semanas que passam em uma nova creche ou babá.
 - Quando ele está acostumado a dormir de barriga para cima e então é posto para dormir de bruço.
- Quando acordado, um bebê precisa ficar de barriga para baixo sob constante supervisão para estimular seu desenvolvimento físico.

Torne Segura a Hora de Dormir

- ✓ Ponha o bebê para dormir de barriga para cima - sempre!
- ✓ Ponha o bebê para dormir num berço.
- ✓ Mantenha um bebê dormindo onde você possa ouvi-lo/a.
- ✓ Cheque frequentemente um bebê que esteja dormindo.
- ✓ Pratique suas habilidades de prestar RCP (Ressuscitação Cardiopulmonar e Primeiros) socorros para que esteja pronto/a numa emergência.
- ✓ Ligue para o 911 imediatamente se um bebê não estiver respondendo.
- ⊘ **NÃO** ponha um bebê para dormir numa cama, assento de bebê para carros, sofá ou cadeira.
- ⊘ **NÃO** coloque brinquedos, acolchoados, travesseiros ou animais de pelúcia num berço.
- ⊘ **NÃO** deixe que um bebê fique muito aquecido durante o sono - mantenha a temperatura do quarto entre 68° e 72°F.
- ⊘ **NÃO** cubra a cabeça de um bebê, nem enrolar um bebê com roupa grossa ou muita roupa.
- ⊘ **NÃO** permita que fumem perto do bebê - mantenha o bebê dormindo num ambiente livre de fumaça.

Uma mensagem de segurança do



**MASSACHUSETTS
Department of
Early Education and Care**

Para maiores informações visite nosso website no <http://www.eec.state.ma.us>

Portuguese: Information for Child Care Providers

Converse com suas famílias

- Descubra sobre os padrões e hábitos dos bebês dormirem e discuta as práticas de segurança da hora de dormir.
- Mostre aos pais onde o bebê vai dormir.
- Informe aos pais sobre seus procedimentos caso ocorra uma emergência.