

# Prevenção de Doenças Transmitidas por Carrapatos / Carraças



## O que são os carrapatos /carrças?

O carrapato é um bicho que se alimenta do sangue de pessoas e animais. A picada de um carrapato pode causar doenças. Há dois tipos de carrapatos em Massachusetts que transmitem doenças: os carrapatos do veado e os carrapatos dos cães.

### Carrapatos do veado

Os carrapatos do veado tanto jovens (ninfas) como adultos, mordem pessoas. O risco de ser mordido por um carrapato é mais alto na primavera, verão e outono. No entanto, pode haver carrapatos durante o inverno, quando as temperaturas estão acima dos zero graus. As ninfas do carrapato de veado são do tamanho de uma semente de papoula e os adultos do tamanho de uma semente de gergelim, ou seja, é difícil enxergá-los.

### Carrapatos do cão

Os carrapatos caninos, no geral, somente na fase adulta mordem pessoas. O risco de ser mordido por um carrapato do cão é mais alto na primavera, verão e outono. Os carrapatos caninos adultos são do tamanho de uma semente de melancia.



O carrapato deve ser removido cuidadosamente o mais rápido possível. Quanto mais tempo o carrapato infectado ficar preso, maior é a sua chance de pegar uma doença.

## **Use estes produtos com cuidado!**

Siga as instruções do rótulo. Se tiver perguntas após ler o rótulo, entre em contato com o fabricante.

- Não use repelente sobre a pele, debaixo da roupa.
- Não coloque repelente em pele irritada ou feridas.
- Não aplique repelente em volta dos olhos ou da boca, e use-o com pouca frequência perto das orelhas. Quando usar produtos em aerossol, aplique o produto primeiro nas mãos e logo passe no rosto.
- Use apenas a quantidade suficiente para cobrir levemente a pele descoberta e/ou a roupa. Uma quantidade maior não lhe oferecerá mais proteção.
- Não permita que crianças manuseiem o produto. Quando precisar aplicar repelente em crianças, coloque o produto primeiro nas suas mãos e logo passe na criança. Não coloque o repelente nas mãos da criança.
- Quando voltar para casa, lave a pele e roupa que teve contato com o repelente.

## **O que devo fazer se tiver uma reação ao repelente?**

Se suspeitar que você ou seu filho esteja tendo uma reação alérgica ao repelente (por exemplo, se tiver uma erupção na pele ou outros sintomas que você suspeita foram causados pelo repelente), tire a roupa onde passou o repelente, lave a área afetada com água e sabonete e contacte o seu médico ou centro de controle de envenenamento local. Se for ao médico, leve o repelente. A informação no rótulo pode ser útil. A linha gratuita do centro de controle de envenenamento é (800) 222-1222.

## Quais doenças transmitem os carrapatos?

Os carrapatos dos cães podem transmitir febre maculosa e tularemia.

A febre maculosa é uma doença causada por uma bactéria que normalmente causa febre alta, dor de cabeça aguda e cansaço. Os sintomas podem aparecer entre 3 dias e 2 semanas após ter sido picado por um carrapato infectado. Três a cinco dias após o começo da febre aparece uma erupção nas palmas das mãos e nas solas dos pés. A febre maculosa é uma doença rara em Massachusetts. Ela geralmente ocorre na região sudeste do estado, em Cape Cod e em Martha's Vineyard.

A tularemia é uma doença causada por uma bactéria transmitida pela picada de um carrapato canino infectado. Os sintomas normalmente aparecem entre 3 e 5 dias após o contágio, mas podem às vezes demorar até 3 semanas em aparecer. As pessoas infectadas pela picada de um carrapato apresentam uma ferida que demora em sarar e os gânglios inflamados (nodos linfáticos). Em Massachusetts, a maioria dos contágios acontece em Cape Cod, Martha's Vineyard e Nantucket.



Os carrapatos de veado podem transmitir a doença de Lyme, a babesiose e a anaplasmosse.

A doença de Lyme é causada por uma bactéria. Os sintomas podem aparecer entre 3 dias e 1 mês após a picada de um carrapato de veado infectado. Os sintomas podem incluir a formação de uma erupção cutânea em volta da picada que lembra um olho de boi e possivelmente sintomas semelhantes aos da gripe. Se não for tratada, essa bactéria pode se espalhar para outras partes do corpo e causar artrite, dores intermitentes, dormência ou formigamento nas mãos e pés, problemas de memória e de coração. Os casos da doença de Lyme são comuns em todo o estado de Massachusetts.

A babesiose é causada por um parasita que ataca os glóbulos vermelhos. A maioria das pessoas infectadas tem poucos ou nenhum sintoma da doença. Quando ocorrem, os sintomas aparecem de forma gradual entre 1 e 6 semanas após a picada do carrapato e incluem febre, calafrios, dor de cabeça, dores musculares e nas articulações, fadiga, náuseas, vômitos, dores abdominais e escurecimento da urina. Os idosos e as pessoas que não têm o baço ou o sistema imunológico saudável têm maiores chances de desenvolver sintomas mais sérios. Em Massachusetts, os casos dessa doença acontecem com maior frequência em Cape Cod, Martha's Vineyard e Nantucket.

A anaplasmosse é causada por uma bactéria que ataca os glóbulos brancos. Os sintomas normalmente aparecem de forma repentina entre 1 e 2 semanas após ter sido picado por um carrapato infectado e incluem febre, dor de cabeça, dores musculares, calafrios, suores, náuseas e vômitos. É necessário iniciar o tratamento imediatamente, uma vez que os sintomas podem pôr o paciente em perigo de vida. Os idosos, os diabéticos e as pessoas com o sistema imunológico enfraquecido têm maiores chances de desenvolver sintomas mais sérios. Em Massachusetts, os casos dessa doença acontecem com maior frequência em Cape Cod, Martha's Vineyard e Nantucket.

## Como posso reduzir a quantidade de carrapatos na minha casa?

Não é necessário andar na floresta para ser mordido por um carrapato. Pode acontecer no seu próprio quintal! Você pode reduzir o número de carrapatos em volta da sua casa seguindo estas dicas:

- Mantenha a grama curta.
- Retire folhas e galhos que estejam perto da sua casa.
- Corte os arbustos pequenos para permitir a passagem do sol e assim evitar a umidade. Os carrapatos precisam de um ambiente úmido para sobreviver.
- Mantenha lenha e alimentadores para pássaros acima do nível do chão e afastados da casa para evitar atrair ratos e outros roedores que podem ter carrapatos.
- Mantenha a folhagem em volta de muros de pedra bem curta.
- Crie uma barreira de cascalho de pedra (gravel) ou madeira (mulch) de três pés de largura na região onde seu gramado faz fronteira com o mato para diminuir a possibilidade dos carrapatos passarem para o gramado. Isso também pode lembrar às pessoas de que do outro lado da barreira pode haver carrapatos.
- Pergunte na floricultura local que tipos de folhagem você pode usar no seu jardim que não atraem veados, já que eles são portadores de carrapatos e podem disseminá-los de um lugar a outro.
- Use cercas para veados (em quintais de 15 acres ou mais).
- Aplique pesticidas específicos para reduzir a quantidade de carrapatos no jardim. Esses produtos podem ser comprados em lojas, ou considere contratar uma companhia profissional de pesticidas.



## Que tipo de repelente devo usar?

Há diferentes tipos de repelente para diferentes insetos. É importante que você veja qual é o princípio ativo no rótulo do produto.

Os repelentes com DEET ou permetrina são recomendados contra os carrapatos. Alguns repelentes, como é o caso dos que contêm picaridina ou óleo de eucalipto citriodora, ajudam a prevenir as picadas de mosquitos mas NÃO as de carrapatos.

Os repelentes com DEET podem ser aplicados diretamente sobre a pele ou roupas. Se você aplicar o repelente na roupa, saiba que o DEET pode prejudicar certos tecidos sintéticos, como o acetato, **rayon** ou **spandex**.

Há mais de 200 produtos com DEET cadastrados na Agência de Proteção Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) com concentrações entre 5 e 100 por cento de DEET. De modo geral, quanto mais alta a concentração de DEET, mais longo é o seu efeito. Leia o rótulo para saber com que frequência o produto deve ser aplicado. Não deve usar produtos com DEET em crianças menores de dois meses de idade. Crianças acima dos dois meses podem usar produtos com DEET desde que a concentração seja menos de 30%.

Os produtos com permetrina são para uso em objetos como roupa, sapatos, mosquiteiros e artigos para acampar. Eles não devem ser aplicados na pele. Aplique a permetrina na sua roupa antes de vesti-la seguindo as instruções no rótulo do produto.





## Como posso me proteger e à minha família e animais de estimação dos carrapatos?

A melhor maneira de prevenir essas doenças é prevenir as picadas de carrapato. Os carrapatos são achados com maior frequência em áreas com grama, arbustos ou no mato. Os carrapatos se prendem à sua presa quando entram em contato direto com ela. Eles não pulam nem voam. Siga as seguintes dicas se você mora, trabalha ou passa tempo em áreas onde pode haver carrapatos.

- **Verifique uma vez por dia se há carrapatos no seu corpo.** Esta é a medida de segurança mais importante que você pode tomar. Pode demorar 24 horas ou mais para um carrapato infectado lhe transmitir a doença, mesmo se ele já o tiver mordido. Você pode evitar a doença simplesmente tirando o carrapato o mais breve possível. As áreas favoritas dos carrapatos são entre os dedos dos pés, atrás dos joelhos, na virilha, nas axilas, no pescoço, na linha de crescimento do cabelo e atrás das orelhas. Lembre-se de verificar as crianças e os animais de estimação. Remova qualquer carrapato preso o mais rápido possível. Não se esqueça de verificar as suas roupas, equipamento e animais de estimação ao entrar em casa.





- Use repelente com DEET sobre a pele descoberta e repelente com permetrina nas roupas.
- O contato com grama alta e arbustos aumenta a chance de exposição aos carrapatos. Permaneça no centro das trilhas demarcadas, sempre que puder.
- Se o clima permitir, vista camisas de cores claras, mangas compridas e as calças dentro das meias. Isso ajudará a manter os carrapatos afastados da sua pele e a visualizá-los mais facilmente se eles se prenderem na sua roupa.
- Os cães e cavalos correm maior risco. Fale com seu veterinário sobre a prevenção de doenças transmitidas por carrapatos em animais.

## **O que posso fazer para proteger meus animais?**

Os animais de estimação e os cavalos também podem pegar doenças dos carrapatos. Fale com o seu veterinário sobre a vacinação dos animais e sobre o uso de repelentes específicos para animais. Sempre leia o rótulo do produto e siga as instruções com atenção. Verifique a presença de carrapatos nos seus animais todos os dias. Os carrapatos não só transmitem doenças para os animais de estimação, mas eles também 'pegam carona' com seu animal para entrar na sua casa, onde podem morder você e sua família.

# O que devo fazer se achar um carrapato no meu corpo?

Deve-se remover o carrapato cuidadosamente o mais rápido possível. Quanto mais tempo o carrapato infectado ficar preso, maior é a chance dele transmitir a doença.

1. Use uma pinça de ponta fina que esteja bem limpa para segurar o carrapato o mais perto da sua pele possível.
2. Puxe para fora num movimento regular e com pressão constante. Não torça ou vire o carrapato, pois isso pode desmembrá-lo fazendo com que a cabeça fique presa à pele. Se isso acontecer, tire a cabeça com a pinça. Se não conseguir tirar a cabeça facilmente com a pinça limpa, não faça mais nada que a pele vai sarar.
3. Após tirar o carrapato, limpe bem a picada com álcool, iodo ou água e sabonete.

Evite remédios caseiros, como pintar o carrapato com esmalte de unhas, passar vaselina ou queimá-lo. Essas medidas não soltam o carrapato e podem aumentar a chance de transmissão de uma doença. O objetivo é tirar o carrapato o mais rápido possível, sem esperar até ele soltar sozinho.

Anote a data e a parte do corpo de onde tirou o carrapato. Avise ao seu profissional de serviços de saúde se você for mordido por um carrapato de veados, se tiver uma erupção na pele ou sintomas de doença durante a temporada dos carrapatos. Seu médico pode indicar tratamento após uma picada de carrapato de veados.

**Pode obter mais informações sobre as doenças transmitidas por carrapatos em:**



**Departamento de Saúde Pública de Massachusetts**  
Gabinete de Doenças Infecciosas  
Divisão de Epidemiologia e Imunização  
(617) 983-6800 ou na linha gratuita:  
1-888-658-2850  
[www.mass.gov/dph/tick](http://www.mass.gov/dph/tick)