



The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
Departamento de Saúde Pública
William A. Hinton State Laboratory Institute
305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

DEVAL L. PATRICK
GOVERNOR

TIMOTHY P. MURRAY
LIEUTENANT GOVERNOR

DRA. JUDYANN BIGBY
SECRETARY

JOHN AUERBACH
COMMISSIONER

Gabinete de Prevenção, Resposta e Serviços de
Doenças Infecciosas
(617) 983-6550

Atualização de Saúde Pública: Tularemia em Martha's Vineyard.

Desde 2000, houve mais de quarenta casos de pessoas diagnosticadas com tularemia dos pulmões (tularemia pneumônica) em Martha's Vineyard. A profissão da maioria dessas pessoas era exercida ao ar livre, como paisagismo. A tularemia é causada por bactérias (germes) e os sintomas de tularemia são diferentes dependendo de como os germes entram no corpo. Se alguém respira os germes que causam tularemia, essa pessoa poderá contrair tularemia dos pulmões (tularemia pneumônica). Os germes também podem ser transmitidos para as pessoas por picada de carrapato, contato com animal infectado ou ingestão de água ou carne contaminada por um animal infectado. Muitos tipos diferentes de animais podem ser infectados, particularmente coelhos e roedores. A tularemia não é transmitida diretamente de pessoa para pessoa.

Os profissionais de Saúde Pública dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH) realizaram um estudo em 2000-2001 e descobriram que as pessoas com tularemia pneumônica em Martha's Vineyard muito possivelmente contraíram a doença por respirar poeira, solo ou capins contaminados enquanto cortavam arbustos, aparavam gramados ou se ocupavam de tarefas similares de paisagismo.

Procure atendimento médico imediato se tiver febre e/ou sintomas respiratórios dentro do período de sete dias após respirar poeira, solo ou capins ao trabalhar com paisagismo. Também procure atendimento médico se aparecer uma ferida na pele, inchaço dos gânglios linfáticos ou coceira depois de uma picada de carrapato.

Para ajudar a evitar a contração de tularemia ao realizar atividades de paisagismo ao ar livre, recomenda-se:

- Verificar se existe alguma carcaça de animal morto na área em que for trabalhar usando equipamento para aparar gramado ou cortar arbustos. Nunca toque na carcaça de um animal morto com as mãos nuas. Sempre use luvas ou pá para limpar cuidadosamente a carcaça e enterrá-la ou colocá-la dentro de um saco plástico duplo para jogá-la no lixo.
- Mantenha todo equipamento de paisagismo (por exemplo, cortadores de grama, cortadores de arbustos, cortadores de ervas daninhas) em bom estado e use-os de acordo com as instruções do fabricante. Ao usar esses equipamentos, procure não levantar muita poeira do solo ou grama. Filtros de grama podem ajudar a reduzir a quantidade de poeira que é criada.
- **Use uma máscara (respirador)**, Máscaras não são caras e podem ser adquiridas em lojas de ferragens. Procure máscaras que tenham a certificação "N-95" ou "NIOSH" na embalagem.

- As máscaras podem dificultar a respiração. Se você tiver um problema de saúde que afete seu coração ou pulmões, como doença cardíaca ou asma, converse com o seu médico antes de usar a máscara.
- As máscaras só funcionam se estiverem bem encaixadas no seu rosto. Siga as instruções do rótulo do produto para garantir o uso correto da máscara.



Outras coisas importantes que você pode fazer para diminuir a possibilidade de contrair tularemia são:

- **Proteger-se contra picadas de carrapato.** O carrapato comum de cães pode portar germes que causam a tularemia. Esses carrapatos são frequentemente encontrados em áreas com arbustos, árvores ou capins. Ao trabalhar em áreas onde provavelmente existam carrapatos:
 - Use um repelente com **DEET** (o produto químico N-N-dietil-meta-toluamida) ou **permetrina** de acordo com as instruções do rótulo do produto. Repelentes que contenham DEET não devem ser usados em crianças com menos de 2 meses de idade e não devem ser usados em concentrações superiores a 30% em crianças mais velhas. Produtos contendo permetrina foram concebidos para serem aplicados em roupas, sapatos, mosquiteiros e equipamento de campismo e não devem ser aplicados na pele.
 - Use calças compridas de cores claras enfiadas nas meias ou nas botas e camisas de mangas compridas. Isso pode ser difícil quando o clima é quente, mas ajudará a manter os carrapatos afastados da pele e a encontrá-los em sua roupa rapidamente.
 - Depois de passar em uma área que provavelmente tenha carrapatos, **verifique se existem carrapatos em seu corpo**. Verifique atrás dos joelhos e nuca, axilas, couro cabeludo e virilha. Os carrapatos adultos de cães são quase do tamanho de uma semente pequena de melancia. Carrapatos grudados devem ser retirados usando-se pinças finas; agarre-os o mais próximo da pele possível e puxe-os para fora com pressão constante.
- Não toque em animais silvestres, em seus excrementos ou carcaças.
- Mantenha roedores e outros animais silvestres afastados de casa; não deixe pilhas de lenha no chão, deixe-as em locais ensolarados; coloque cercas em áreas ajardinadas; nunca deixe alimentos de animais de estimação do lado de fora; e coloque o lixo em recipientes à prova de roedores.
- Use luvas, máscara apropriada (respirador) e proteção para os olhos (como óculos de proteção) ao retirar ou esfolar a pele de animais silvestres. Toda caça deve ser cozida completamente antes de ser comida.
- Como os animais de estimação podem contrair a tularemia, eles devem ser observados quando estão ao ar livre ou devem ser colocados em um quintal ou canil seguro. Se o seu animal de estimação ficar doente (por exemplo, tiver febre, não quiser comer ou parecer cansado), consulte um veterinário.
- Evite beber água que possa ter sido contaminada por animais silvestres. Se a água da sua casa é proveniente de poço, certifique-se de que esteja protegida de possível contaminação por animais silvestres.

O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH) quer garantir a saúde das pessoas. Se tiver dúvidas ou quiser mais informações sobre tularemia, repelentes de carrapatos ou doenças transmitidas por carrapatos, fale com o seu médico ou com um profissional de saúde pública do MDPH pelo telefone 617-983-6800 ou pelo disque-grátis 1-888-658-2850.